

## 食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第51回 2022年8月)



『ごはんの友』と呼ばれる食品がある。ご飯といっしょに食べると、お箸がススム逸品のことだ。



食いしん防にとって一番の『ごはんの友』は肉類。というか、この取り合わせがあまりにも好きすぎて、肉はご飯といっしょでなければ食べられないほどだ。若いころは肉のおかずがある時は、最低でもお茶碗5杯のご飯をたいらげていた。肉の他にも、野菜炒めや天ぷらなどがある時は、それをおかずにご飯を食べていた。ナスの味噌炒めはベストマッチだった。

問題は、ご飯と合うおかずが無い時である。昔は漬物があまり好きではなかったので、そういう時に番となるのは『ふりかけ』だった。お気に入りは某メーカーの『すきやきふりかけ』だった。

しかし『わさびふりかけ』の登場で『すきやき』は王座を奪われ、さらに大人になって漬物の美味しさに目覚めてからは、ふりかけの出番はとんとなくなってしまった。「子どものころはよく食べたけど、大人の味覚には物足りないんだよね〜」てな感じで、縁遠くなってしまったのだった。

ところがつい先日、ふとした気まぐれから40数年ぶりにこの『すきやきやきふりかけ』を買ってしまった。今となってはそれほど美味しくは感じないんだろうなあ、と思いながら一口食べてみると……

「むうっ、こ、これは……」

食いしん防はカッと目を見開いた。さらに二口目。

「ひでぶ！」

美味しいのだ。記憶にあるより、はるかにいける！ メーカーが研究を重ね、味が進化したのか。はたまた食いしん防の味覚が幼児期に退化したのか。

「何じゃこりゃあ、箸が止まん！」

悲しいかな現在の食いしん防は、厳しい食事制限をかけられ、ご飯は1杯までしか食べられぬ定め。あっという間に茶椀は空になり、泣く泣く箸を置いたのだった。

ああ、5杯はぺろりとたいらげられた若いころの胃袋に戻りたい。もし神様が1日だけ戻してくれるなら、その時は……肉のおかずでご飯を腹いっぱい食べたいものだ。

皆さんのお気に入りのふりかけは何ですか？



何歳になっても  
美味しいものは美味しい



## TOPICS

### ☆こと防の4年度代表はこの人！

6月末に開催された湖東地区防災ネットワーク（こと防）の全体会議において、各ブロックの代表が、次の人に決まった。

第二小ブロック	村田道弘氏（北菩提寺）
第三小ブロック	高田浩司氏（北清水）
支所ブロック	猪田眞弘氏（池庄）
ひばり幼稚園ブロック	山田 篤 氏（平松）

第一小ブロックはこの日に決まらず、次回の集まりに持ち越しとなった。

本来なら全体代表は、ブロック代表の互選によって決まるのだが、全体会議後に時間が取れなかったために、事務局選で就任をお願いし、他のブロック代表の同意も得て（ここでドラムロール）村田道弘氏に決定！ 快く引き受けていただいてありがたいかぎりだが、事務局としては甘えすぎかと反省。村田さんには頭が上がりません。



### 今後の活動予定

- 8月 5日 災害支援市民ネットワークしが研修「女性の視点に立った防災」
- 10月ごろ // (内容未定)
- 11月ごろ こと防活動（個別避難計画作成にかかる研修会の予定）
- 11月26日 防災出前講座 in 小田苅町
- 12月ごろ 災害支援市民ネットワークしが研修 (内容未定)

※ 出前講座の申し込み受け付けます！



### 勝手にQ&Aコーナー

Q：備蓄食料は味も良く、簡便に食べられる優れたものですが、平素についつい食べてしまわないか心配です。消費期限が切れそうになったら食べて、その分を補充すればよいとわかっているのですが、晩御飯を作るのが面倒な時とかに、開けて食べてしまうんです……

A：おおっと、本物の質問が来た！ しかも県外から。ワールドワイドな読者層に涙がちょちょびれます。さて、質問への答えですが、備蓄品は期限ギリギリまで置いておく必要はありません。食べなくなったらいつでも食べて、補充すればいいのです。できるだけ古いものから食べたいので、消費期限を大きく書いたテープを貼るなど、わかりやすくしておくのも良いかもしれませんね。

Q：ふりかけの王様といえば、『のりたま』に決まってるじゃないですか。『すきやき』がお気に入りだなんて、やっぱりひねくれ者ですね。

A：おうおうおう、『のりたま』が王様だなんて、いってえどこの誰が決めたんだい！ この遠山桜が黙っちゃいねえぜ！ このふりかけをどなたと心得る。先の副将軍すきやき公にあらせられるぞ。のう助さん格さん。ふおっふおっふおっ。



楽しい質問、お待ちしております！

(文責：こじまっちょ)

