

広報



No.223
2024.02.

好味木相人 湖康



花の可憐さと木の香りが心を癒してくれます

『木の花』川村高子さん（今在家町）

2月のいこいこ広場 通信

いこいこ広場の行事は以下のとおりです。なお、火曜日の午前10時から午後3時の間はフリースペースとして、湖東コミュニティセンター別館のホールを開放します。フリースペースの利用を希望される方は、まち協事務局までお申込みください。

★2月4日(日)

- ・13:00~14:00【映画音楽CDコンサート】
- ・14:00~16:00【ジャズレコードコンサート】
- ・15:00~16:00【福結び個別

無料相談会】



※無料相談会のみ要申込
申込はこちらから⇒



★2月13日(火)

- ・10:30~11:30
【高田さんのギター演奏】
- ・13:30~15:00
【モルック】



★2月6日(火) 10:30~11:30

【やってみよう!健康体操】

動きやすい服装で、水分補給用のお茶などをお持ちください。



★2月27日(火)

- ・10:00~12:00
【家族介護者の会『コスモスの会』
どなたでもお気軽にお越しください。
- ・11:00~12:00【まちカフェ】



みんなで助け合う防災

湖東地区防災ネットワークでは、昨年度から【だれも取り残さない防災】を旗印に、個別避難計画の作成に取り組んでいる。最初のステップとして、“避難要支援者(災害時に自力での避難が困難な人)”の把握に努めることになっている。

今年度の活動として、各自治会の現状についての情報交換と、課題を検討する会議を11月から開いた。ほとんどの自治会が「おおよそは把握できているが、漏れがあるかもしれない」ということだった。

また課題として、「個人情報の壁と、情報をどこまで共有していいかで悩んでいる」が多く挙げられた。

市福祉政策課の中村準一さんからは、「正当な目的と本人の同意があれば、情報の共有は可能です」とのアドバイスがあった。さらに「災害時だけでなく、ふだんからの見守りも大切です」と、安心して暮らせるまちづくりを力説された。

今年は元旦から能登で大震災があった。災害はいつ起こるかわからない。今後も湖東地区では、災害への備えを強化していく活動を続けていく。



防災

いこいこ広場 クリスマスカイ

12月12日、10時30分から1時間、湖東コミセン別館集会室で『クリスマスかい』がありました。参加者は14名(内3名は乳幼児)。

紙芝居サークルてんとうむしさんによるブラックシアターや色スカーフを使ったゲーム、ハンドベルを使ったクリスマスソングなど、楽しい会となりました。ハンドベルは参加者が次々と音を鳴らして演奏しました。その様子に幼児も興奮して喜んでいました。

「今日は何が心に残りましたか」と聞くと、複数の人たちがブラックシアターと答えました。お父さんにも珍しかったようです。高齢者はハンドベルが気に入ったそうで、「あれ欲しい!」と言う人もいました。幼児と高齢者が混じってゲームに参加できたので、ある若い方は「なかなか高齢者にふれあう機会がなかったから今日は良かった」という感想。逆に高齢者は「幼児と一緒にゲームをし

て若返って、ボケ防止になりました」という感想でした。

終わりにお菓子と飲み物を頂きました。(参加費大人100円)

来年は小さなお子さんも参加してくださいね。お待ちしております。



輝く人

姉と妹のゆめ空間 toiro(といろ)

いぬい えりか みやした さやか
乾 絵里加 さんと 宮下 紗也加 さん



南花沢交差点のところにある大きな看板が目印の『toiro』。この『toiro』は、お姉さんが familycafe toiro を、妹さんが toiro はりきゅう治療院を。仲良し姉妹のゆめの空間として令和5年6月にオープンされました。

妹の宮下紗也加さんが鍼灸師として大阪や沖縄で約10年過ごし、独立したいと滋賀に戻られました。姉の乾絵里加さんを誘い、ここ湖東の地を見つけ開業。女性やママの味方でありたい、子育てママをサポートできる場所でありたい、というコンセプトでつくられた『toiro』。

姉の乾さんは、「カフェはお一人様でも子連れでも気軽に入れ、1日ゆっくり過ごせてもらえるような場になればと思います。話しかけることで、悩みや愚痴も吐き出してもらえればと、お食事の提供だけでなくお声かけも心がけています。」

妹の宮下さんは、「しんきゅう院は、女性はもちろん、地域の方や日常生活の痛みなどでお困りの方も来院されています。子連れのご来院も大歓迎！2024年は、1人目の妊活をされている方や、2人目不妊に悩んでいる方のお手伝いを昨年以上に力を入れたいです。」と、それぞれ話されました。

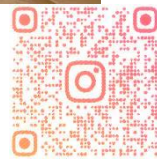
また、姉の乾さんは「2024年の展望は？」との問いに「今、女性が活躍できる“場”の提供もしていますが、『こういう事をしてみませんか？』という発信もしていきたいです。将来は、この場にお子さんを預けて買い物に出掛けてもらえ、預かったお子さんがその間、習い事をできるような場になればとも考えています。」との答えが。さらに「姉のカフェはお惣菜も販売しています。ありがたいことに、地域の方からこのお野菜使って、といただくこともあります。とっても美味しいし、全て手作りです。」と、妹さんのお墨付き！ずっとお話していたいと感じるとても楽しいご姉妹です。

ぜひこの続きはお店で体験していただければと思います (*~*)

- familycafe toiro -



toiro_es



Instagram



- toiro はりきゅう治療院 -



Instagram



toiro_2406

婚活中の方へ 笑顔は最強の武器！

去る11月19日に、湖東まち協 福結びプロジェクト主催による婚活パーティを、旧湖東歴史民俗資料館で開催しました。たくさんの応募者の中、抽選で選ばれた方々にご参加いただき、和気あいあいとした雰囲気イベントは進みました。マッチングの結果では一組のカップルが誕生しました。当日の参加者の方々の様子を拝見していましたが、気づいたのが、マスクを外して会話をし、よく笑顔を見せていた方に男女共に人気集中しているようでした。何故、笑顔の方に人気集中したのでしょうか……？

笑顔には相手に親近感を覚えさせ、距離を近づける効果があります。また笑顔は見ている相手の自律神経に働きかけ、副交感神経を優位にさせて、リラックスさせる効果もあります。無表情では暗い印象を与えてしまい、逆に笑顔が素敵の方は好印象で、また話してみたいと思わせることができます。ムスツとして無表情で楽しくなさそうにしている人と、よく笑い笑顔のたえない人、どちらと会話したいと思いますか？ビジネスやプライベート、もちろん婚活においても、笑顔は『最強の武器』と言われています。相手に良い印象を与えている方が、何事もスムーズに話が進みますので、ぜひ日頃から口角を上げて過ごしていきましょう。

福結びプロジェクトでは、他にも会話におけるテクニックや婚活のサポートを行っております。毎月第一日曜日に相談会をしておりますので、気になった方はぜひ相談にお越しください。



第19回ことうビーチボール大会 出場者募集！！

日 時: 令和6年3月3日(日)午前9:00~
場 所: 湖東体育館
申込締切: 令和6年2月16日(金)

グループでも個人でも、家族でも職場の仲間でも、チーム編成させていただきますので、お気軽にお申込みください。詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

湖東地区、準優勝！！

12月3日に布引グリーンスタジアムを発着とする、第19回東近江市駅伝競走大会が開催されました。地区対抗の部で湖東のチームが見事準優勝に輝きました。前大会も準優勝を収められています。『来年こそは優勝！』と決意を新たにしておられました。



(左上から)
植原章博さん
稲本忠さん
森田裕次さん
(左下から)
廣瀬匠郎さん
中村大志さん

子どもたちの安全を守るために

今年も青パトの乗員を募集します。湖東地区内をパトロールし、子どもたちや地域の安全を見守るボランティアです。1時間程度の講習を受けていただき、年2回ほど、都合のつく時間に約60分、パトロールしていただきます。運転は職員がするので安心！お問い合わせや申し込みは下記湖東まち協まで！



令和5年度 青少年健全育成標語入選作品 Part2

認めあおう 一人一人が 出す個性
湖東中学校3年生 今吉花愛さん
気持ちはね 伝えなければ 分からない
湖東中学校3年生 垣谷愛白さん
ありがとう 感謝の言葉 伝えよう
湖東中学校3年生 外村名帆さん

目指そうよ みんなを助ける ヒーローに
湖東第一小学校6年生 板倉更紗さん
あいさつは 相手も自分も 気持ちよく
湖東第三小学校6年生 福井悠斗さん
だいじょうぶ？ あなたの言葉で 救われる
湖東第三小学校6年生 鈴木カンナさん

表紙に寄せて……『木の花』の作者 川村さんより

『木の花』は、ヒノキ、スギ、シナなどを使いカンナで削ったものです。10年ぐらい前から『木の花』を創っています。2023年は、何回か展示とワークショップの機会を頂きました。2024年はバリエーションを増やし、『木』の可能性を模索したいと思います。1月には東京ビッグサイトで、また2月はびわ湖木育サミットでお披露目します。皆さんにご覧いただければと思います。

2月さざんか学習講座

5、19日(月)18:30~ 三味線に挑戦!!
15日(木)10:00~ 音楽脳トレ♪



【みんなで走らす、みんなの湖東まちバス】

〈お買物バス〉 2/8(木)・2/27(火)八日市行
〈お出かけバス〉 2/15(木)『長浜盆梅展と黒壁スクエア』
2/28(水)『豊郷小学校旧校舎と酒蔵巡り』

案内は湖東地区の各郵便局、農協、図書館、コミセンに配置しています。

(一社)湖東まちづくり TEL 070-3776-0132

詳細は
こちら→

