

広報

No.224
2024.03.



雛人形 湘東



木製の可愛い雛人形。
そっと、手の上に乗せてみたいです。

3月のいこいこ広場 通信

いこいこ広場の行事は以下のとおりです。なお、火曜日の午前10時から午後3時の間はフリースペースとして、湖東コミュニティセンター別館のホールを開放します。フリースペースの利用を希望される方は、まち協事務局までお申込みください。

★3月3日(日)

- ・13:00~14:00【映画音楽CDコンサート】
- ・14:00~16:00【クラシックCDコンサート】
- ・15:00~16:00【福結び個別無料相談会】

※無料相談会のみ要申込
申込はこちらから⇒



★3月19日(火)

- ・10:30~11:30

【てんとうむしの紙芝居で
笑おう、歌おう!】



- ・13:30~15:00

【モルック】

★3月5日(火)

- ・10:30~11:30【やってみよう!健康体操】

動きやすい服装で、水分補給用の
お茶などをお持ちください。



- ・13:30~15:00

【かんたん編物】



★3月12日(火) 10:30~11:30

【まちリハ『スクエアステップ』】

動きやすい服装で、水分補給用の
お茶などをお持ちください。



★3月26日(火)

- ・10:00~12:00

【家族介護者の会『コスモスの会』】

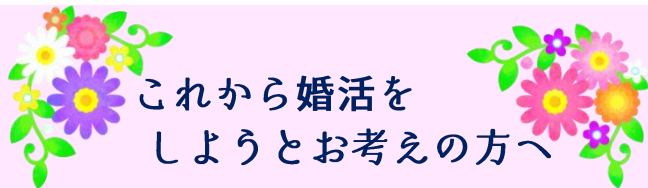
どなたでもお気軽にお越しください。



- ・11:00~12:00

【まちカフェ】

どなたでもご利用いただけます。



これから婚活を しようとお考えの方へ

湖東まち協 福結びプロジェクトです。

「婚活イベントに参加してみたい」、
「しているけどなかなか上手くいかない…
…」、「初対面の方との会話はどうしたら
いいんだろう?」、色々な悩みがあると思
います。

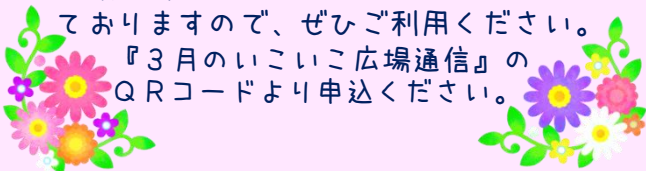
仕事、プライベート、もちろん婚活の場
でも、まずは第一印象が大事なんです!
その第一印象が悪ければ、どんな場面でも
話は進まず、良縁にも巡り合えません。人の
第一印象は3~5秒で決まるとも言われて
います。

「所詮見た目なのか……」と言われる
かもしれませんが、第一印象が良くない方
に「話しかけよう!」とは思いませんよね。
中身が大事なのはわかっていますが、その
中身を見てもらうためにも、しっかりと
良い印象を与えるように心がけましょう。

福結びプロジェクトでは、毎月第一日曜
日に相談会を行っています。

身だしなみや清潔感も相談会ではアドバ
イスさせてもらっていますが、会話術や
婚活情報等、その他の相談も随時受け付け
ておりますので、ぜひご利用ください。

『3月のいこいこ広場通信』の
QRコードより申込ください。



頑張っています! 湖東健やかクラブ

自治会における老人クラブも高齢者は辞めていき、
若い人も加入年齢になっても仕事や価値観の変化から
加入しなくなるなど、その状況は大変厳しいものがあり
ます。また役員になる人がないとの理由で、老人クラブ
を解散した自治会もあります。

湖東健やかクラブ(旧 湖東地区老人クラブ)も加入
者が大きく減少しましたが、さらなる減少を食い止める
ため、役員を固定化し、加入者に大きな負担がかから
ないように改善しました。また、加入は自治会単位
のほか、グループ単位、個人単位の加入も認めること
としました。おかげで加入者も少しずつ増えてきました。

事業は年4回のグラウンドゴルフ大会や年2回の
ゲートボール大会など、皆が楽しく参加できるもの
のほか、菊水園の奉仕作業、慶祝事業などを実施して
います。

皆さん、安心して湖東健やかクラブにご加入ください。

*慶祝事業としては、単位クラブの代表者の協力を得て、
高齢者世帯や独居、寝たきり会員の慰問、また金婚夫婦や
喜寿、米寿、卒寿のお祝いを実施しています。



菊水園の奉仕作業

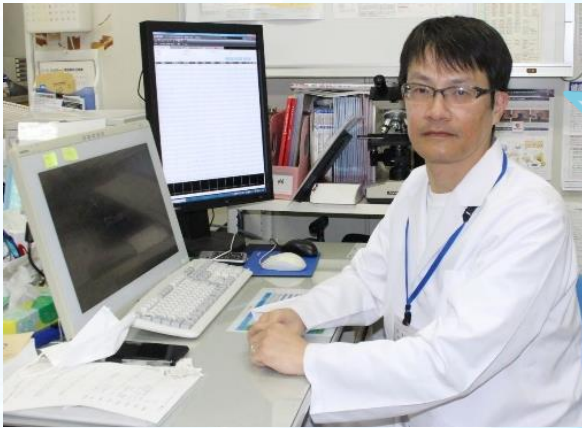
湖東健やかクラブ会長 増田信夫
(連絡: 090-7353-7637)

令和6年4月より

湖東診療所 → うらべ在宅クリニック

令和6年4月から『東近江市湖東診療所』は個人経営に変わります。名称も『うらべ在宅クリニック』となり、医師は浦部博志^{うらべひろし}先生です。診療科は、内科・脳神経内科・リハビリテーション科です。浦部先生は過去二年間、湖東診療所で週1回診療されていたので、既におなじみの方々もおられると思います。

先生の強い思いは「住み慣れた自宅で生活ができるようにサポートする」ことです。高齢者の多い地域で、在宅介護や認知症に寄り添った医療を行いたいとのこと。また先生はリハビリの資格もお持ちです。湖東地域のかかりつけ医として外来診療を継続し、新たにオンライン診療も始められます。予防接種や健康診断もできます（詳細は『令和6年度 東近江市 健康ガイドブック』をご覧ください）。外来の予約は電話の他、Web 予約もできます。ただし、発熱、嘔吐、下痢の方は電話で予約をしてください。



趣味は、
 ☆スキー（長野県で働いていたことも
あるので上級の腕前）
 ☆マラソン（ゆっくりですがフルマラソンを
数回、ハーフマラソンは
何回も参加）
 ☆ゴルフ

診療時間

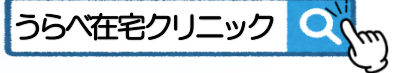
時間	月	火	水	木	金	土/日
9:00 - 12:00	外	訪	訪	外	外	—
13:30 - 16:30	訪	外	訪	—	訪	—
16:30 - 19:30	—	—	—	外	—	—

※ 時間は変更になる場合があります 外：外来診療 訪：訪問診療 往診も行っておられます

電話：0749-45-0001 FAX：0749-45-2518

IP：未定

HP：<https://urabehome.com/> または



地域のイベントスケジュール << 3月 >>

このコーナーに情報を掲載したい方は2ヶ月前に湖東まち協までご連絡を

17日(日)～31日(日) 【紙芝居サークルてんとうむし 手作り紙芝居の展示】[湖東図書館]

23日(土)14時～15時【紙芝居サークルてんとうむし 紙芝居】[湖東図書館]

25日(月)10時～15時【いたくら家においな～】[板倉家(平柳町 1615-1)]

(工作・ゲームなど 昼食付 参加費 500円) 詳細、申込はこちら→

30日(土)～31日(日) 【木造校舎で木のおもちゃで遊ぼう】[旧歴史民俗資料館(北菩提寺町 126)]

10時～17時 (31日は16時まで) (キッチンカーも来ます。参加費 300円 事前申込不要)

詳細はこちら→



《こもれ日小田莉家》さんは、1月21日に『冬まつり』をされ、その日集まった参加費全額を、日本赤十字社を通じて能登半島地震義援金に寄付されました。

二十歳の記念同窓会

1月7日午後3時から湖東コミセン別館で『二十歳の記念同窓会』が行われ、80名が参加しました。お互いの近況を報告し合ったり、小中学校の思い出話で盛り上がり、楽しい一時を過ごされました。実行委員長の挨拶の後、恩師のお話があり、最後にこの事業を後援する湖東まち協会長の挨拶がありました。湖東地域の一員として、益々のご活躍を期待します。



実行委員のみなさん



かきぞめ教室

1月4日、湖東コミセン別館で『かきぞめ教室』を行いました。



13人の子ども達が参加し、真剣に取り組んでいました。かきぞめ後は『お正月縁日』で楽しく過ごしていました。



義援金にご協力をお願いします

令和6年1月1日に発生した能登半島地震の義援金を、東近江市（福祉政策課）と日本赤十字社が受けつけています。募金箱は、支所やコミセンにあります。口座振り込みもできます。詳しくは『義援金 東近江市』で検索してください。



令和5年度 青少年健全育成標語入選作品 Part3

夕ごはん スマホじゃなくて 家族みて
湖東中学校2年生 國領まことさん
いやならば いやといっても いいんだよ
湖東中学校2年生 藤野季汐さん
この命 親からもらった 宝物
湖東中学校2年生 山本景次郎さん

悪口を 言ってメリット なにがある？
湖東中学校1年生 西澤享太さん
遊びでも 相手がいやなら いじめだよ
湖東第一小学校5年生 國領りおんさん
思いやり 街の笑顔が ふえてゆく
湖東第三小学校5年生 吉澤咲幸さん

表紙に寄せて……

小林 朗さんは、永源寺在住の木工作家さんです。

ハムスロイドの杜まつりには、長年出店されているお馴染みの方です。雛人形の他、鯉のぼり、クリスマスツリー、鏡餅などを木で制作されています。永源寺ドクターレストランの机、椅子も小林さんの作品です。

3月さざんか学習講座

4日（月）18:30～ 三味線に挑戦!!
21日（木）13:30～ 大人の書道教室
26日（火）10:00～ プラチナ教室

【みんなで走らず、みんなの湖東まちバス】

〈お買物バス〉 3/14(木)・3/26(火)八日市行
〈お出かけバス〉 3/7(木)『いなべの梅園』(予備日 12日)
3/22(金)『石山寺&叶 匠壽庵』(予備日 25日)
案内は湖東地区の各郵便局、農協、図書館、コミセンに配置しています。

詳細は
こちら→



(一社)湖東まちづくり TEL 070-3776-0132

