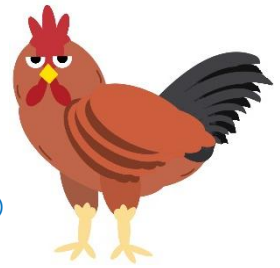


食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第85回 2025年6月)



前にも書いたと思うが、海岸沿いを車で日本一周するというプロジェクトに、昨年から取りかかっている。四国一周と中国地方南岸に続く今回の目的地は、九州東岸だ。

真夜中に滋賀を出発して高速を走り、朝9時ごろに関門海峡を渡った。そこから一般道に下り、海岸にできるだけ近い道を、海を左に見ながらひたすら走る。1日目は大分の健康ランドに宿泊。2日目は宮崎のカプセルホテルで夜を過ごした。3日目の朝、日南市の南端まで走り、そこから高速に乗って引き返した。滋賀に戻ったのは夜の11時になったが、楽しいドライブを満喫できた。



運転以外のお楽しみと言えば、**もちろん食事！** 下調べをすると、これらの県では**鶏料理が名物**であることがわかった。どうやら養鶏の盛んな地域らしい。今回のテーマは鶏三昧と決めた！

まずは福岡県。「鶏の唐揚げ」である。こんなのどこでだって食べれるじゃないか、とたいして期待もせずにパクリといくと…… う、美味い！ 味付けはシンプルな塩味なのだが、**鶏肉そのものが段違いの美味さ！** 看板を見ると「長州鶏」とあった。おそらく地鶏だろう。ブロイラーとは比べものにならぬほど味が深い。定食で830円と値も良心的。これは幸先が良いぞ！



続いて大分県では「とり天」に初挑戦。胸肉を使っているため、良くも悪くも**あっさりしているのが特徴**。油っこくないのでいくらでも食べられそうだが、ご飯のおかずにはベストマッチとは言い難い。値は1,300円とちょい高め。

最後に宮崎県にて「チキン南蛮」。これも鉄板の美味しさと思いきや……鶏が見えないほどタルタルソースがかかっている。タルタル好きにはたまらんのだろうが、食いしん防にはこの取り合わせが最適とは思えなかった。値は1,500円。高すぎだろ！

おまけで帰る途中、福岡の違う店で再度「鶏唐揚げ」。ところが1,130円もするくせに、鶏はブロイラーだし、おまけにタルタルがかけられている！ 同じ店で「鶏めし弁当」(480円)を買って休憩時に食べたが、こちらはお買い得品だった。



店にもよるので一概には言えないが、とりあえず3県鶏対決の結果は、**1位福岡県、2位大分県、3位宮崎県**の順だった。鶏以外では大分で食べた「鰯の寿司」(1,800円)が美味しかった。値段だけのことはある。

さて、3県のお菓子も土産にどっさり買ってきた。これから何日かけてその評価に取りかかる。この土産を家族に喜んでもらえるかどうか、次回も海岸旅行に行けるか否かがかかっている。



(※文中の値段は、食いしん防の入った店に限ります)

TOPICS

☆防災リーダー養成講座に2人が応募

“いつでも”“どこでも”起こり得る災害から自分の家族と地域を守るための講座が、東近江市の主催で行われる。災害を正しく理解し、災害に対応できる知恵を身につけ、相互に助け合う意識を育むことが目的で、6月から計4回に渡り、市役所などで開講される……という内容で、防災リーダー養成講座への参加者募集記事を載せたのが先月のこと。これに対して、湖東地区内から2名の応募が！

実はこの講座の参加者、毎年1人出るか出ないか。それが2人も！ 食いしん防はうれし泣きした。そしてすぐにハッと泣きやんだ。

実はこの講座、割り当てが各地区から1人ずつとなっているのだ。せっかく2人の勇者が申し込んでくれたのに、1人落とさねばならないかも……

おそろおそろ市の防災危機管理課に電話してみた。

「あのう……湖東から2人って、無理っすよね……？」

「ぜんぜん無理じゃないっすよ～、大丈夫ですよ～」

どうやら0人の地区があったらしい。だとしたら、スゴイぞ湖東地区！ やったぞ湖東地区！ ガンバレ湖東地区！（……いや、頑張るのは応募してくれた2人なのだが）



☆避難場所の選択肢

大きな災害が起きた時の避難所はどこになるか、皆さんご存知でしょうか？

「もちろん知ってるよ！」

力強い返事が聞こえた気がします。おそらくいま答えてくれた人は、近くにある学校の体育館をイメージされたんじゃないでしょうか。でもそこ以外にも避難所があるのはご存知かな？ 2番目に近い学校の体育館っていうのはナシですよ。

「う……ええっと」

困ったうめき声が聞こえた気がします。選択肢としては、次のような場所があります。

①自宅 ②知人・親戚の家 ③行政が用意する仮設住宅

学校や公民館などの避難所は、被災者の数が多いと、全員が入りきれない。そんな時、もし家が安全であれば、①に居ることも重要な選択肢。また避難生活が長期化した場合も、③に入れるのは被災者の3割くらい。7割は①の他に②など、自分で行先を探しているのが実態。

可能な選択肢の中から自分にとって1番よいところを選ぶのが良いのだ。



今後の活動予定

6月下旬（or7月上旬） こと防全体研修&会議

6月15日 防災リーダー養成講座（第1回）：防災基礎研修、DIG 体験

7月4日 防災リーダー養成講座（第2回）：防災・減災のつどい

7月26日 防災リーダー養成講座（第3回）：防災基礎研修、HUG 体験

9月27日 防災リーダー養成講座（第4回）：人と防災未来センター視察研修

※ 出前講座の申し込み受け付けます！

勝手にQ&Aコーナー

Q：大地震で自宅が失われ、仮設住宅にも入れないとしたら、どこへ行けばいいのかなー？

A：南海トラフ地震が起こったら、おそらく被災地ではこの質問のような問題が多々起こるはず。滋賀県はほとんど無事なはずなので、もし被災地に親戚や知人がいて、行き場を無くして困っていたら、泊めてあげてほしいです。困った時の助け合い無くして、道は開けません。



Q：鶏の唐揚げといえば中津が有名ですが、そこでは食べなかったんですか？

A：九州の地理にうとい食いしん防、中津は福岡県と思ってたんだけど、大分県の北端だった。昼食時までに中津へたどり着けず、手前で上記の美味しい鶏唐揚げに出くわしたのだ。計画通りいかないのが、旅の面白さ。まったくの偶然で美味しい味と出会えるところに、醍醐味がある。

楽しい質問、お待ちしております！

（文責：こじまっちょ）

