＜編集・発行＞　湖東地区まちづくり協議会　2015．2

好きやねん湖東

第116号

祝 成人式

１月１１日（日）湖東コミュニティセンターにて、「二十歳のつどい」が開催され、新しく大人の仲間入りした新成人が集まりました。

集合写真提供：クワハラフォトスタジオ

青少年を育てる湖東のつどい

東近江市青少年育成市民会議湖東支部は、２月１日（日）午後から湖東中学校体育館で「青少年を育てる湖東のつどい」を開催し250人を超える参加者で盛り上がりました。

当日は、湖東中学校吹奏楽部による「アナと雪の女王ハイライト」の演奏で幕を開け、開会行事の後、各部会長から湖東支部の活動報告と平成26年度「青少年健全育成標語」優秀作品の表彰式を行ないました。

式典に続いて、「関西京都今村組」の今村克彦さんに「夢の見つけ方教えたる」と題して、講演をしていただきました。

子どもたちに本当の顔で生きられるようにしてやりたい、輝いた顔で生きられるようにしてやりたいとの先生の想いを熱っぽく語っていただきました。

講演後、今村組の21名の若者によるダンスライブもあり、会場は一段と楽しく盛り上がりをみせました。

最優秀作品

小学生の部　「あいさつは　人をつなげる　合言葉」
猪田　倫太郎（いのだ　りんたろう）さん

大人の部　「親も！　子も！　会話が一番　スマホより」
福田　純子（ふくだ　じゅんこ）さん

湖東中学校広報委員の皆さんの感想

吹奏楽部の演奏を聴いて

＊迫力があって、きれいでした。
＊一つひとつの楽器がそれぞれの音を出していて、重なりあった時、とてもいい曲になっていた。
１年　國領 亜美（こくりょう あみ）さん

吹奏楽部の演奏を聴いて

＊いろんな楽器の音が重なって、とてもいい音色でした。
２年　中澤 遥香（なかざわ はるか）さん

青少年標語の表彰について

＊子どもに対しての気持ちがよく分かった。
２年　松居 翔真（まつい しょうま）さん

今村組の講演は？

＊今村さんは本当にいい人で、いろんな見方ができる人だなと思いました。
＊すごく心に響いて感動しました。
２年　田辺 美樹（たなべ みき）さん

今村組の講演は？

＊一番おもしろい講演会で、自然に話に引き込まれる内容でした。　２年　西谷 一輝（にしたに かずき）さん

つどい全体を通して

＊「知れば知るほど人は簡単じゃない」という今村さんの言葉に感動しました。
１年　西堀 咲希子（にしぼり さきこ）さん

～我が家の笑顔～　澤居さんちは 笑顔がいっぱい！（小田苅町）

お父さん　寛明（ひろあき）さん
お母さん　茉耳子（まいこ）さん
長男　空（そら）くん
長女　咲良（さくら）ちゃん
二女　亜季（あき）ちゃん

＜お母さんからのコメント＞

赤ちゃんの名前は、３歳のお兄ちゃんが付けてくれました。「いちご」や「めろん」といったキラキラネームの中から最終的に残ったのは、NHK ドラマ（あまちゃん）の主人公「アキちゃん」でした。

そんなお兄ちゃんに「妹が二人もいるってどんな感じ？」と聞いてみると、返ってきた言葉は「大変！」でも、その表情は笑っています。

アキちゃんが可愛くて仕方ない様子の兄と姉。アキちゃんが産まれた日から「アキちゃん抱っこしたい！」と喧嘩が勃発！！まだ首の座っていない新生児は急いで首の筋力をつけました。

優しくて甘えん坊のお兄ちゃんは、いつもアキちゃんのお尻に鼻をつけてオムツチェックをしてくれます。愛嬌と演技（うそ泣きからの笑顔）がピカイチのお姉ちゃんは、アキちゃんにチュー＆ギュー攻撃。よく泣かせています。

そんな兄と姉に揉みくちゃにされているだけのこともあり、アキちゃんは生後２ヶ月とは思えない程、声を出してよく笑います。年齢と成長こそ違いますが、笑った顔は３人そっくり（*^_^*）そんな笑顔が私の気持ちをいやしてくれます。これからも穏やかに緩やかに過ごせたらと願っています。

～ ただ今商い中 ～（有）光葉園　湖東店　MEDERU GARDEN　～池庄町～

写真左から
外村 泰崇さん、聡子さん

お庭づくりのことなら光葉園（こうようえん）におまかせ下さい。

野洲市に本社事務所を持つ（有）光葉園は、去年４月池庄町に湖東店舗を設けました。この店舗の責任者は、父親（隆さん）の後を継いで 10 年目になる外村 泰崇（とのむら やすたか）さんです。

泰崇さんは数々の庭づくりの経験を積む中、「お客様の暮らしがより豊かに、そして心地よく暮らせる庭づくりをもっとうに設計から施工、アフターメンテナンスなどすべてをサポートしていきたい」。また、設計と営業担当として夫の仕事を支える奥さんの聡子（さとこ）さんは「自然を愛でる、育む、寛ぐ、愉しむ、集う庭。庭が家族にとって第二のリビングルームのように暮らしに欠かせない存在になるような、そんなお庭のご提案をしていきたいです。」とそれぞれの想いを語ってくださいました。

「店舗を構えてもうすぐ一年になるのに、まだお店は看板もなく殺風景です。これからは造園業としてふさわしい店のイメージアップを図るため、ウッドデッキの周りに緑いっぱいの庭をつくりたい」とのこと。

ご夫婦が提案したお庭の完成を期待したいものです。（山口）

㈲ 光葉園　湖東店　MEDERU GARDEN
東近江市池庄町 1151 番２
電話：0749-45-8112　　携帯：090-7382-2409

読者プレゼント！

オリーブの苗木（高さ：６０cm 位）を **５名** の方にプレゼントします。
ご希望の方は、下記の要領によりご応募ください。
＜応募方法＞
あなたの住所、氏名、電話番号を記入の上、まち協事務局まで、はがき、メールまたはFAX でお送り下さい。
締め切り：　**３月１６日（月）必着**

～ 地域の話題 ～　池庄町 豊國神社の厄除け大祭

大祭日の境内の様子

豊國神社（厄除八幡宮）の大祭が 1 月 18 日から 20 日に行われ、延べ3万人の参拝客がありました。

この厄除け大祭の起源は、江戸時代にまでさかのぼります。現在の東近江市大森町に陣屋を構えていた最上氏の第 14 代当主・義智公（1632 年−1697 年）は 41 歳の正月 19 日にこの神社で厄除け大祈願を行いました。その後、最上家は毎年正月 19 日を燈明料献上日と決め参拝したため、領民はもとより各地の信者もこの日に参拝するようになったということです。（増田）

＜記事に関する訂正＞

115 号 3 ページに掲載の『こちら防災コミュニティ部』において“かまどベンチ”を設置している自治会などに誤りがありましたので、訂正させていただきます。

（誤）　湖東支所裏、平松町、長町、南清水町、勝堂町
（正）　湖東支所裏、長町、南清水町、勝堂町

～湖東コミセン通信～

フラダンス教室 ♪ 大変好評で～す ♪

湖東コミセン別館から、ハワイアンのリズムが軽やかに聞こえてきます♪

撮影：さわらぎ よしお さん

昨年４月に開講したばかりの教室で、湖東地区８名、愛東や八日市からも応募があり、現在１２名が受講されています。その人のペースに合わせて先生が優しく面白く指導してくださっています。一曲でも踊れる曲を増やし、たくさんのステージで踊ることを目標にされています。毎月第１・３火曜 10 時～11 時に教室を開いています。

なお、3月１日の文化講演会で発表されますので、ぜひ、ご来館ください。お待ちしています。

お知らせ掲示板

3月 さざんか学習講座

３日	(火) 10:00～	フラダンス教室
７日	(土) 11:30～	ミラクルレディー教室
９日	(月) 19:30～	押し花アート教室
10・24日	(火) 19:30～	コーラスに挑戦

平成26年度さざんか学習講座はたくさんの方に参加していただきありがとうございました。

次年度も子どもから高齢者まで、気軽に参加出来るような講座を開講していくよう内容を検討中です。皆さんからのご意見をお待ちしています。

～ まち協からのお知らせ ～

地域あいさつ運動

まち協の提案で昨年 12 月から、各種団体によるあいさつ運動を毎週月曜日に中学校西門で実施しています。生徒の表情はさまざまで、「おはよう」と言えば大きな声で返事をする子、また返事のない子などさまざまな状況です。

私たちは、「声かけ」をとおして、この地区の子どもたちは、私たち地域の大人が見守るという意気込みでやっています。

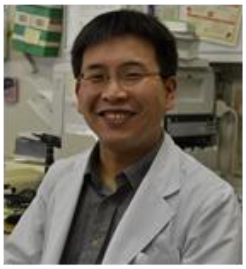
みなさまも、すれ違ったら「おはよう」、「お帰り」の声をかけるようにお願いしたいと思います。

～ 診療所からのお知らせ ～ 飲み込む力について

今回は「嚥下【えんげ】（ものを飲み込むこと）」についてお話します。

高齢になり、虫歯や歯周病によって歯の数が少なくなってくると、物を飲み込む力が低下します。飲み込む力が弱くなってくると、口の中にある食べ物の残りかすや唾液などが、知らないうちに肺に入り、肺炎をおこすことがあります。これを誤嚥性肺炎と言います。「飲み込む力」の簡単なテストとして、中指でのどぼとけを軽く押さえた状態のまま、30 秒間で連続して何回ゴックンと唾液を飲み込めるかというものがあります。３回以上であれば正常です。

誤嚥を防ぐためにはいろいろ工夫が必要です。例えば水を飲むときにむせてしまう人は次のような工夫があります。普通の紙コップに、この図のような切込みを入れると楽に飲めるようになります。他にもいろいろな方法がありますので、困った場合にはまたご相談下さい。



山之内先生

＜編集・発行＞ 湖東地区まちづくり協議会 東近江市池庄町 495 湖東コミュニティセンター別館 IP 0505-802-3393 FAX 0505-802-3393
ホームページ http://members.e-omi.ne.jp/suki-koto/ Eメール suki-koto@e-omi.ne.jp
＜さざんか学習講座 問合せ先＞ 東近江市立湖東コミュニティセンター 東近江市池庄町 495 NTT 45-0950 IP 0505-801-0950