



広報

No. 149  
2017. 11

# 女子竹楽 湖東



うぶさとまつり

ことうぶるさとまつり

## ～まち協だより～

### 幸せへの第一歩(婚活) (第3回)

第2回は、広報 No.146 で結婚希望者情報登録シートの見本とよくある質問Q&Aを掲載しましたが、ご覧いただけましたか？

第3回の今回は、東近江市結婚サポート連絡会（以下、婚サポ連）からの経過報告です。10月末時点での、希望者情報登録数は男性26名、女性9名の計35名となっています。まだまだ市民の皆さんに周知されていないのが現状と感じます。

9月28日には、兵庫県三木市の婚活事業サポーターの皆さんの訪問を受けました。三木市では、市役所庁舎内に「縁結び課」が設置され、役所とサポーターがタッグを組み、マッチングの成果を挙げておられます。同市の数々の先進的活動の報告は、大変刺激になりました。

この記事をお読みになっているあなた！お心当たりの方があれば、ぜひ登録をオススメ下さい(^-^)/

(直美)



兵庫県三木市  
婚活事業サポーターの皆さん

## ～地域の話～

### 地元のゲートボールチームが全国大会へ！

私たちのチームは、サッカーの『なでしこ JAPAN』が世界一になったことにあこがれ、全国大会出場を目標に『なでしこ KOTO』と名前を決めて、みんなで楽しく練習や試合を積み重ねてきました。

その結果、平成27年には滋賀県大会で優勝し、10月の全国大会で夢舞台の山口県へ。

また、本年5月には全国選抜女子大会で岡山県へ、9月には滋賀県女子大会で優勝して、11月の近畿大会へ出場することになりました。

当初は仲間と楽しくプレーしていたのが、全国大会2回出場。いつのまにか勝利する喜びを覚え、これからも仲間と健康で元気に3度目の全国大会を目指して、チームワークを大切に頑張っていきたいと思えます。

ゲートボールは日本発祥のスポーツです。楽しいゲームなので一人でも多くの方に参加していただき、仲間と交流の和を広げていただけるとありがたいです。

(松原 寿子)



写真上左から 伊藤 淑子さん 村田 ヒサエさん

写真下左から 松原 米子さん、松原 寿子さん、福島 キ又さん

## ～体協だより～

### 東近江市民体育大会結果

卓球 女子優勝！男子3位  
ボウリング 2位

卓球女子が予選を3勝0敗の1位で通過、決勝戦でも市辺をストレートで下して見事優勝の栄冠に輝きました。男子も予選3勝1敗の2位、3位決定戦で勝利して3位になる奮戦ぶりでした。

ボウリングは見事2位の座を獲得。ゲートボールは2勝2敗、ソフトバレーボールは2勝1敗で、予選通過はならなかったものの、素晴らしいプレーの連続でした。

今回の大会は雨にたたられ、軟式野球、ソフトボール、グラウンドゴルフは中止になりました。総合優勝は駅伝とバレーボールの結果で年が明けから決まりますが、現在のところ、湖東地区は暫定3位です。

### 勝堂チーム優勝！ 親睦ソフトボール大会

10月1日、ひばりグラウンドで、湖東地区体育協会が主催する湖東地区親睦ソフトボール大会が開催されました。

参加したのは湖東シニアーズ、福田金属、センコー、勝堂といずれも強打を誇る4チームの計60名。第1試合から激しい打撃戦が繰り広げられ、会場には快音と歓声が響き渡りました。

結果はタフな2試合を制した勝堂チームが、堂々の優勝。

どのチームもユーモアたっぷり、真剣勝負の中にも笑い声の絶えない楽しい大会でした。来年はもっと多くの参加をお待ちしています！

## ～すこやかに生きるために～ 「ヨガ教室」

ストレスを感じたらため込まずに、そのつど発散させるのが一番と話される「irodori YOGA」（いろどり よが）主宰の 山川 まゆみ 先生にお話をうかがいました。

Q コミセン別館で毎週月曜日に行われているヨガ教室の特徴は？

A 室内の明かりを2個のランプだけにして、リラクゼーションできる空間を演出しています。普段動かさない身体の内部組織を刺激するため、脂肪燃焼しやすい身体作りができます。深い呼吸で集中力が高まり、ストレス解消が期待できます。楽しく動いた後の心の安らぎをぜひ体感してみてください。

Q どのような方が参加されていますか？

A 20代後半～50代の男女の方で、会社員や主婦の方です。

Q 参加者の皆さんの声を教えてください。

A 「自分の変化や違和感に早く気付くようになりました。」  
「内面と向き合う時間の大切さを知りました。」などです。

(垣谷、福田)

☆申込方法 予約不要 見学不可

☆問合せ irodori YOGA 山川 まゆみ

090-3656-7552 mayogini@hotmail.co.jp



## ～子どもたちの活動紹介～ 「子どもフラダンス教室」

子どもフラダンス教室は、コミセン別館で、第2、3、4水曜日に練習をしています。今は4人の子供たちが 大西 陽子 先生の指導の元、仲良く楽しく練習をしています。

フラダンス教室に通うこととなったきっかけを聞いてみました。

「体験でやってみて、とても楽しかったから」一花（いちか）さん

「習い事を何かしたいと思い、踊ってみたい楽しかったから」莓花（まいか）さん

「みんなの前で楽しく踊りたかったから」穂乃香（ほのか）さん

「以前おばあちゃんがやっていて、ハワイ音楽がとても好きだから」春風（はるか）さん

4人の女の子は色々な曲に合わせて、指の先まで気を付けて踊り、ハワイの雰囲気を出していました。



(増田)

先生と生徒の皆さん

## ～おじゃまします～ 平柳町

### 食べてみたよ・・・防災食！

10月1日、平柳町公民館まつりで「防災食の試食会」が行われました。

まず、集落内の消火栓やホースの場所を確認して歩き、その後、自警団による防災食の説明と試食会がありました。大勢の方が熱心に聞いておられ、私も美味しくいただきました。

平柳町自警団の 金子 祐樹（ゆうき）さんにお聞きしたところ、ハイゼックス炊飯袋を各自治会で常備しておくことと災害時に、簡単に炊き出しができるのとのことでした。

今回は、基本編の白米の炊飯をお伝えします。

- 1 用意するお米は1合
- 2 米は洗って1時間ほど水につけます  
(いざという時は、洗わなくても使えます)
- 3 米を炊飯袋の米の線まで入れる  
(底を切った紙コップを漏斗代わりに)
- 4 水を線まで入れる
- 5 中の空気を追い出しながら口を輪ゴムで結ぶ
- 6 炊飯袋を沸騰した鍋に入れて30分炊く  
(災害時には鍋の中の水は綺麗でなくても大丈夫)
- 7 湯から取り出し、袋のまま60分蒸らす
- 8 食べる時は、皿を使わず押し出すように食べることもできます



(板倉)

## ～湖東図書館だより～

### クリスマスファミリーコンサート

東近江市出身の若き演奏家「レーヴ・パピヨン」によるクリスマスコンサートを開催いたします。冬のひととき、図書館でオーボエとヴァイオリンの音色をお楽しみください。

日時：12月10日（日）

14:00～15:30（開場13:45）

会場：湖東図書館 視聴覚ホール

定員：50名（申込み先着順）

11月25日（土）から申込開始

曲目：キラキラ星変奏曲（モーツァルト）

Winter Wonderland（フェリックス・ベルナルド）  
ほか



奏者

レーヴ・パピヨン

【オーボエ】 田中 佑美（ゆみ）さん（東近江市出身）

【ヴァイオリン】 渡辺 優貴（ゆき）さん

# ことうのアートが大集結！

盛大に盛り上がった「ことうふるさとまつり 2017」湖東コミュニティセンターで、展示の部が、11月2日と3日に開催されました。幼稚園、小中学校、文化協会、一般、各種団体等の作品が、ところ狭しと展示され、多くの皆さまで賑わいました。



## 2泊3日の大冒険！

湖東地区地域教育協議会が主催する「ことう通学合宿」が、10月12日（木）から14日（土）までの3日間、湖東コミセンで行われました。参加者は、地区内に3つある小学校の5・6年生53名という大所帯！

恒例のドミノ倒しを始め、夕食のカツカレーの準備など、普段と違った体験を満喫していました。



## 世界遺産をめぐる旅

10月30日から31日にかけて、郷土探訪教室で高野山へ行ってきました。30名の受講生が、宿坊泊まりやめったに見られない行事など、貴重な体験ができた2日間でした。



## お知らせ掲示板



### 12月 さざんか学習講座

- |       |     |        |                   |
|-------|-----|--------|-------------------|
| 5・19日 | (火) | 10:00～ | フラダンス教室           |
| 5・19日 | (火) | 19:30～ | コーラス教室            |
| 9日    | (土) | 9:00～  | こどもクッキング教室        |
| 11日   | (月) | 19:30～ | 三味線に挑戦            |
| 12日   | (火) | 13:30～ | パティシエに学ぶ 本格スイーツ教室 |
| 14日   | (木) | 13:30～ | 書道教室              |
| 22日   | (金) | 19:30～ | 四季の花に親しむ教室        |



### ～まちカフェ通信～

12月のまちカフェは【寄せ植えを楽しもう】を下記のとおり開催します。みなさまのお越しをお待ちしています。

★1回目・・・12月4日（月） 10時～14時  
喫茶コーナーで楽しくおしゃべりしませんか?? 気軽にお越しください。

★2回目・・・12月15日（金） 11時～12時

★内 容・・・【寄せ植えを楽しもう】  
マサダ園芸さんを講師に迎えて寄せ植えをします。色々なお花で作った寄せ植えで年末年始を迎えませんか??

☆場所・・・湖東コミュニティセンター別館

☆参加費・・・2,000円

☆申し込み・・・12月1日 9時～12月9日 17時

※先着20名様です。

☆コーヒー（デザート付）を2000円で提供させていただきますので、ご利用ください。

