



## 湖東第一小学校（夢授業&PTA 教育講演会）

「名古屋グランパスエイト」の指導者 原 美彦 さんを招いて、まずはサッカーで仲間づくりを、そして『夢をもつこと』をテーマに、親子でいいお話を聞きました。

## ～まち協だより①～

### 市政懇話会（湖東地区）の開催

11月17日、小椋市長、行政幹部、支所職員、自治連役員、各自治会長、まち協役員の出席のもと市政懇話会（湖東地区）が湖東コミュニティセンターで開催され、意見交換が行われました。

- 一級河川の清掃作業について
- 農業経営形態の多様性の推進について
- 国道 307 号線バイパス工事、御河辺橋の架け替え、中岸本周辺県道の危険交通緩和に向けての進捗状況、愛知川右岸地域についての都市計画について
- 高齢者等への生活支援について

数々の質疑応答がなされ、湖東地区の課題と今後の見通しについて認識が深まりました。最後に小椋市長の湖東地区に対する想いも語られ、有意義な時間が持てました。（事務局）



## ～直美の挑戦記～

### ファシリテーション グラフィック講座に参加！

（まちづくりネット東近江主催）

「ファシリテーション」、この言葉をご存知ですか？

会議やプロジェクトなど、活動の円滑な運営や成果を支援することです。それプラス、会議の内容が見える化することを「ファシリテーショングラフィック」と言います。

今回の講座では、ファシリテーションの第一人者である 宮道 喜一（みやじ きいち）氏を講師に迎え、高度なテクニックを学習しました。

最初に、従来の縦並び会議ではなく、上座も下座もないラウンドテーブル（円卓）会議の手法と成果の話があり、次にマジックを用いて会議を描くコツを教えてくださいました。

今回は、誰がどんな困り事を抱えているか、地域の具体的な課題を共有してテーマを設定しました。

各分野からの参加者による発言を、その都度模造紙に書き上げて行きます。テーマ別に色を使って分かりやすく書き、可視化することで発言者の安心感が得られ、内容を共有できるため後々見返し、話し合うことが可能となります。

最初にレジメを作り会議に臨むより、はるかに利点が多く、これからの会議のあり方を学ぶ貴重な時間になりました。

（青西）



講師の 宮道 喜一さん

## ～まち協だより②～

### 「まちのわ会議」の開催

11月20日、ひばり公園みすまの館にて「第6回東近江市協働ラウンドテーブルまちのわ会議」が開催されました。

テーマは、「まちづくり協議会の多様な担い手をつくる」という題目で湖東地区まちづくり協議会、蒲生地区まちづくり協議会、チーム永源寺、中野地区まちづくり協議会、能登川東学区ホットスマイル、びわこジャズ東近江実行委員会、宮川バネ工業株式会社の7団体がラウンドテーブルにつき、担い手についての悩み、困りごとの発表、対策等が議論されました。

ラウンドテーブル着席者以外の一般参加者も「担い手」について小グループに分かれて議論をしました。どこの地区、団体においても「担い手」の問題をかかえており、その地区、団体の独自の対応、解決策を模索しているようです。

我が湖東まち協の「担い手」問題も、この地区独自の手法で解決に向けて取り組んでゆきたいものです。（山本）



「まちのわ会議」の様子



## ～健康推進員だより～

健康推進員は、東近江市全体で200名です。その内湖東支部は38名で、下記のような活動をしています。

### 【年間の事業・活動内容】

#### ①食育の推進

→調理実習、街頭啓発を通じて減塩習慣の定着、  
野菜1日350g摂取の推進

#### ②運動習慣の推進

→健康ウォーキング、ヨガなど

#### ③歯周病予防の啓発

④健診の啓発

⑤禁煙の啓発

⑥休養、こころの健康、睡眠の重要性の啓発

健康についての意識は高齢になってからでは遅く、若年層への啓発活動が大変重要視されています。そこで幼稚園での「食育教室」、地域での「親子クッキング教室」や子ども会での「健康教室」などを実施しています。

また、子育て中のお母さんや大学の学生を対象とした生活習慣病予防事業も実施しています。

どの事業も皆さんが楽しく熱心に参加されます。地域の方々の笑顔が私たちの活力源です。今後も赤ちゃんから高齢者まで、住民の皆さんとともに健康長寿を目指して地道に活動を続けていきたいと思ひます。

(健康推進員湖東支部・支部長 西河 富美子)



## ～この人紹介～ 村田 彩華 (あやか) さん

### 介護タクシーを始めて

「最初は道も分からず苦労しました。」と、この仕事を始めた頃の様子を話されるのは、村田 彩華 さん (北菩提寺町) です。

介護の仕事がたくて高校卒業後は福祉施設に就職し、介護福祉士の資格も取得しました。介護タクシーをすることとなったきっかけは「この仕事は父と叔父が13年前に始めましたが、叔父が急逝したことから私が手伝えることになりました。」と、教えてくれました。

「体の自由が利かない方を運ぶので、運転には気をつけています。利用者さんの中には通院の方も多く、その方にとっては、家族で外出する唯一の時間です。その時間を有意義に過ごしてもらえるように心がけています。『またお願いするわね。ありがとう。』と、言ってもらえるとすごく嬉しい」と話してくれた彩華さんです。

お父さんは、「ありがたいことに口込みで利用していただく方も増えています。」と、順調な滑り出しを喜んでいました。

今後は?と尋ねてみると、「現在、利用していただいている方を大切に、できるだけ要望に答えていきたい。」と抱負を話されます。

超高齢化社会を縁の下から支えてくれる若い力に期待したいと思います。

(松野)



介護タクシー ムラタ  
0120-45-2809



村田 彩華 さん

## ～すこやかに生きるために～

### 「介護者のつどい」と家族介護者の会

東近江市では高齢者福祉行政の一つとして家庭介護をされている方を対象に、「介護者のつどい」というリフレッシュ事業があります。

今年は、11月14日と24日にクレフィール湖東の研修室で、近江落語会の創作落語で大笑いし、美味しい昼食をいただきました。

湖東地区には要介護認定1以上の家庭介護対象者が330人程おられますが、つどいへの参加者は少なくまだまだ介護者の会の存在も浸透していないのが現状です。参加回数に関わらず、出会った方と介護について話すと、それぞれの立場で様子が違い、介護度が低くても大変でどうしてよいかわからない、この先どこまでどうなっていくのか不安だらけの毎日だと訴える方にも出会いました。

福祉課やケアマネージャーさん、ヘルパーさんなど一番身近な方に相談し、市内9箇所毎月開催している家族介護者の会なども利用してほしいです。

介護者という同じ立場の方が集まり、日頃の介護について自分の悩みや思いを語り合ったり、介護を終えた方の話を聞くことにより、少しでも気持ちが楽になります。

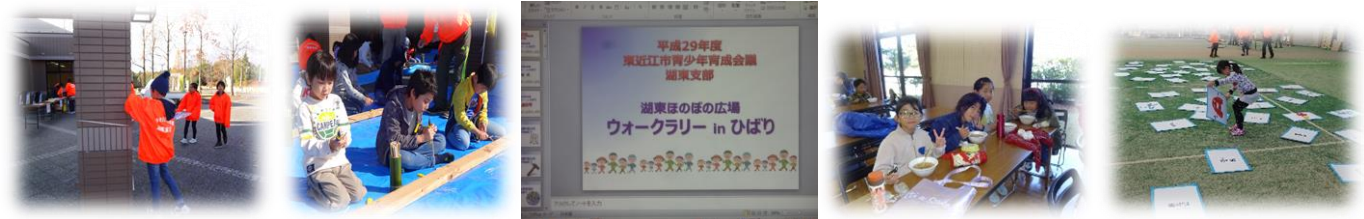
介護疲れを和らげることができればという思いから、お互いに支えあえる仲間作りをめざして活動しています。研究会で学んだり本を読んだり、出来そうなことをして介護者自身の楽しみも見つけていきましょう。

(家族介護者の会 黄地)



## 2017湖東ほのほの広場 ウォークラリー in ひばり

青少年育成市民会議湖東支部家庭部会では、11月12日、「ほのほの広場・ウォークラリーinひばり」を開催したところ、約105名の参加がありました。ひばり公園内を12問のクイズと7つのゲームをしながら回り、後半は、地元の竹を使ったマイ箸作りをしました。昼食はマイ箸を使って、ボランティアグループ「たんぽぽ」さんが作ってくださった、おいしい豚汁をお腹いっぱいいただきました。お天気も良く、楽しいひと時を過ごすことができました。



### 「二十歳のつどい」実行委員を紹介します！

(平成30年1月7日開催)



写真上左から

高田 隆生 さん

植田 健太 さん

上嶋 駿一 さん

写真下左から

川居 ほのか さん

木戸 伶奈 さん

植田 一步 さん

<植田 健太 実行委員長からのメッセージ>

おとなとしての責任を担う大切な節目です。懐かしい仲間やお世話になった恩師とともに、思い出を存分に語り合しましょう。今年の実行委員は半数が県外に住んでいますが、みんなの心に残る一日にしてもらいたいので、ガッツリ、綿密に計画を立てています。一人でも多くの参加をお待ちしています。✌

### 心の通いあう地域づくりをめざして

湖東地区人権のまちづくり協議会は11月8日、15日、22日に「第13回人権のまちづくり講座」を開催しました。3日間で昨年を上回る延べ493名の方に受講していただきました。

落語やパネルディスカッション、コンサートと三者三様の講座内容で、楽しみながら参加者の人権意識の向上を図りました。



## お知らせ掲示板



### 1月 さざんか学習講座

- |       |     |        |            |
|-------|-----|--------|------------|
| 5日    | (金) | 10:00~ | かきぞめ教室     |
| 9・23日 | (火) | 10:00~ | フラダンス教室    |
| 9・23日 | (火) | 19:30~ | コーラス教室     |
| 15日   | (月) | 19:30~ | 三味線に挑戦     |
| 18日   | (木) | 9:30~  | ミラクルレディー教室 |
| 18日   | (木) | 13:30~ | 書道教室       |
| 22日   | (月) | 13:30~ | 押し花アート教室   |
| 27日   | (土) | 9:00~  | こどもクッキング教室 |
| 27日   | (土) | 13:30~ | ミラクルレディー教室 |



### ~まちカフェ通信~

11月のまちカフェを下記のとおり開催します。皆さまのお越しをお待ちしています。

★1回目……1月 9日(火) 10時~12時  
~温かい飲み物をご用意しています。

おしゃべりの場としてお越しください~

★2回目……1月 26日(金) 10時~12時

☆内 容…【ハイゼックスで炊き込みごはん】  
災害時に使用される包装食袋を使って炊き込みご飯を作ります。

☆参加費…300円(ドリンク付)

☆場 所…湖東コミュニティセンター別館

☆両日ともドリンクのみ(100円)で提供します。