



広報

No. 152  
2018. 2

# 新成人 湖東

ご成人おめでとう  
ございます

1月7日(日) 湖東コミュニティセンターにて、「二十歳のつどい」が開催され、新しく大人の仲間入りした新成人が集まりました(〇)

集合写真提供：クワハラフォトスタジオ



☆上記の集合写真をご希望の方は、クワハラフォトスタジオまでご連絡ください (0749-45-2996)。



## ～まち協だより～

1月7日、湖東コミュニティセンターにおいて「湖東地区二十歳のつどい」が行われ、97名が大人の仲間入りをしました。

新成人の皆さんは、自分達で企画した式典とパーティで楽しく盛り上がり、お互いの成長を確認しながら、夢多きこれからの話に花を咲かせていました。

また、今年は地区内の工場に働きに来ている9名のインドネシアの新成人の方達も参加され、これまでより盛り上がった、ちょっぴり国際的な成人式になりました。

(小島)



インドネシアの新成人の皆さん

## ～ 食いしん防災隊が行く(第17回)～

節分で年の数だけ豆を食べたら、なぜかお腹いっぱいになってしまった食いしん防災隊です。胃が小さくなったかな？

さて、29年度を振り返ってみると、ちびっこ対象の活動が増えました。

1月には、まちカフェで「ハイゼックス炊飯袋で炊き込みご飯を作ろう」というイベントをさせてもらったのですが、参加者のほぼ1/3が子どもさん。好奇心に目をキラキラさせて、一生懸命に取り組んでくれました。この日は焼鳥缶を使ったパエリアの他、ラーメンにも挑戦しました。

自分たちで作ると美味しさも格別。「また作りたい！」と、喜びちびっこたちの純真な姿に、「節分に今年の西暦年数分の豆を食べるのはやめよう」と、反省する食いしん防災隊でした。

(Akipyon)



真剣な眼差し！



炊飯袋で  
パエリアを炊く

## ～まちカフェプロジェクト～

### 春休み親子防災教室&映画会

もうすぐ春休みが始まります。長いようで短い春休み。春休みの一日をコミセンで楽しく過ごしましょう。

午前は、災害時に利用するハイゼックス炊飯袋を使っておにぎりを作ります。誰もがいつ直面するかわからない《災害》に向けて、親子で防災食作りを体験しましょう。

#### 【春休み親子防災教室】

日時：3月26日(月) 10時～13時

※こちらは親子での参加が必須となります。

★申し込み期間：3月1日～3月20日

★申し込み先：湖東コミュニティセンター窓口

★参加費：大人200円 子ども100円(ドリンク付き)  
(当日徴収します)

午後は、みんなが大好きな「ドラえもん」の映画を上映します。こちらはお子さんのみの参加も可能ですので(ただし、小学生未満のお子さまは保護者同伴でお願いします)、ぜひご参加ください。

#### 【映画会】

日時：3月26日(月) 13時～15時

※申し込みは不要です。

★参加費：一家族100円(ただしドリンク代として)

☆これからもみなさんが集える場所づくりを目指して開催していきます!! 「こんなことして欲しいなあ」、「ここでコーヒー飲みたいなあ」などご意見・ご要望がありましたら、湖東地区まちづくり協議会【まちカフェ】までご連絡ください。

《kaori》



## ～歴史文化プロジェクト～

### 第4弾 講演会 「湖東地方の古墳と渡来人」 の開催



湖東地域には小八木古墳、勝堂古墳、平柳古墳、祇園古墳、高塚古墳等、たくさんの古墳群があります。湖東の歴史にふれてみませんか。

日時：3月17日(土) 午後1時半

場所：湖東図書館

講師：元東近江市史編纂室長

山本 一博 さん

歴史文化プロジェクトでは、湖東の歴史と一緒に語り合えるメンバーを募集しております。

問合せ先：湖東地区まちづくり協議会

## ～ここが知りたい～ 小学校の地域スクールガード

### スクールガードの方にお聞きしました

★「私の自治会では、老人クラブがスクールガードを担っています。子どもたちといっしょに帰りながら、学校のことを話したりして、とても有意義に感じています。しかし、近年子どもたちの人数も減り、それと同様に老人クラブの会員の高齢化や身体の不具合等で活動ができる人が減ってきており、今後の対応を考えているところです。」

★「下校時は、途中で道くさをしたり、時には溝にはまったりと思わぬハプニングもあります。国道の横断や直線道路でも自動車の往来が多いことから、常に緊張感でいっぱいです。現在、私たちの自治会では5人のスクールガードで頑張っていますが、人数が足りていません。」



### 湖東地区の通学環境は？！

湖東地区には、南北に通る国道307号線、県道雨降野今在家八日市線、県道彦根八日市甲西線があり、これらの朝夕の通勤時間帯における交通量は特に多く、更に国道8号線に繋がる県道や市道が複数個所で交差しています。

また、交通量が多いにも関わらず、歩道が整備されていない道路が複数箇所あるなど、歩行者等交通弱者に対して、厳しい生活環境となっています。

そのような中、各町から各小学校へは、最も安全な通学路（ルート）が選定されていますが、子どもたちのみで登下校するには、特に注意を払わなければならない危険な場所も見受けられ、決して「この道は大丈夫」と安心はできない状況にあります。

また、集落と集落の間の距離が長く、通学路の周辺は水田が広がり、不審者が出やすい条件が整っている地域環境ともいえます。

### 各小学校からのお礼の言葉です

#### ◇第一小学校から◇

「下校時、時間を守って集団下校をするように心がけているのですが、途中でお待ちいただいていることもしばしばだと思います。『お帰り！』と迎えていただき本当にありがとうございます。どうか今後とも地域の皆さまの見守りを継続していただきますよう、よろしくお願い申し上げます。」

#### ◇第二小学校から◇

「朝の送りはもちろんのこと、最近は児童数が減って来て、低学年児童が一人二人の町もあります。そんな状況なので、スクールガードさんが一緒に下校して下さることは本当に有難く感謝しております。心強い見守り、なにとぞこれからもよろしくお願い致します。」

#### ◇第三小学校から◇

「厳しい冷え込みの中でも、町かどに立って、子どもたちの登下校を見守ってくださっているスクールガードの皆様には心から感謝しています。地域の子どもたちを見守り育む活動を支えてくださっている方々とともに、今後も湖東の宝である子どもたちが健やかであるよう、取り組みを進めてまいりたいと思っております。今後ともどうかよろしくお願い致します。」

### 最後に

最近、児童数が減っている現状と反比例するように事故や犯罪は増えてきています。ひと昔前とは子どもたちを取り巻く環境が変わって来ていると感じているのは、皆さん同じではないでしょうか。

自分の家庭に小学生がいる・いないに関わらず、世代間交流になる側面にも目を向け、地域の子どもたちは「地域のみんなの子どもたち」と認識し、見守り、寄り添える。そんな心を持った優しい大人でありたいですね。（青西）

## ～湖東診療所だより～

### 「ブラキシズム」ご存知ですか！

「歯ぎしり」や「くいしばり」をブラキシズムといいます。多くの人にみられる日常的なものですが、歯に大きな力がかかる歯ぎしりを大人が続けると、歯がすり減ったり、歯周病が悪化したりする原因になります。

また、睡眠中の歯ぎしりは、本来心身を休めるはずの時間帯に全身の筋肉に過緊張が継続するため、頭痛、肩こり、腰痛などを引き起こす可能性があります。歯ぎしりはストレスやかみ合わせの異常などが影響していると考えられていますが、その原因ははっきりとはわかっていません。

治療法としては、まず歯科医院に相談し必要があればかみ合わせを補正します。その上で、口唇を正しく閉鎖してリラックスする自己暗示療法を同時に行う必要があります。歯を保護するために「ナイトガード」というマウスピースを睡眠中に装着する方法もあります。

ご自身が昼間あるいは睡眠中に「歯ぎしり」や「くいしばり」をしていないか、一度確認されてみてはいかがでしょうか。





## 17 さざんか学習講座を振り返って (前篇)



### 押し花アート教室

受講生の汗と涙の(?)結晶である作品が、湖東図書館で3/30(金)~4/15(日)に展示されます。みなさん見に来てください!



### こどもクッキング教室

ちびっこシェフたちが様々な料理にチャレンジしました。この日はパティシエの夢を叶えるケーキ作りに無我夢中♡



### 書道教室

集中して半紙に向かってみると、とっても清々しい気持ちになれるんです。美しい文字には美しい心が宿るのよ✱

### フラダンス教室



いつかハワイの砂浜で踊ることを夢見て頑張る教室です。身はコミセンにあっても、ハワイアンを聴くと心はハワイに飛んでいく~

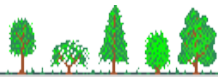
### 四季の花に親しむ教室

寄せ植え、プリザーブドから苔玉まで、四季折々の花を様々なアレンジする方法を学びました。家の中も華やかに!



### ミラクルレディー教室

デコナージュや苔玉を作ったり、手作りパンを焼いてみたり、ヨガでリラックスしたりと、バラエティー豊かな内容でとってもミラクル!



## お知らせ掲示板



### ~資源回収の実施~

3月3日(土) 午前8時30分~10時 湖東コミュニティセンター前 駐車場

回収物は、新聞(広告を含む)、雑誌・雑がみ(菓子箱やラップの芯、紙袋、包装紙など)、ダンボール、古着、廃食油(植物性天ぷら油)、ペットボトルのキャップ、特定家電(ごみカレンダー参照)です。

- ・新聞紙等はビニール袋に入れなくて、ひも等でくくってください。
- ・特定家電はリサイクル料とは別に、1台あたり運搬料2,500円を受付で徴収します。



### 3月 さざんか学習講座



- 5日 (月) 19:30~ 三味線に挑戦
- 6日 (火) 10:00~ フラダンス教室
- 6日 (火) 13:30~ パティシエに学ぶ 本格スイーツ教室
- 6・20日 (火) 19:30~ コーラス教室
- 12日 (月) 13:30~ 押し花アート教室

今年度の「さざんか学習講座」には、おおぜいの方々を受講いただきありがとうございました。

平成30年度も、だれもが気軽に参加できる講座内容にしていきたいと考えています。

皆さんからのご意見をお待ちしています!



### ~まちカフェ通信~

3月のまちカフェを下記のとおり開催します。みなさまのお越しをお待ちしています。

☆1回目・・・3月5日(月) 10時~12時

★内容・・・【うたごえ喫茶】

★参加費・・・300円(ドリンク付)

☆2回目・・・3月26日(月) 10時~15時

★内容・・・【春休み親子防災教室&映画会】

★参加費・・・防災教室→大人200円 子ども100円  
映画会→家族100円(ドリンク代として)

※詳細は2ページに載っていますのでご覧ください。

☆場所・・・湖東コミュニティセンター別館

☆両日ともドリンクのみ100円で

提供しています。

気軽にお越しください。

