

## 食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第68回 2024年1月)



年があらたまってきたからといって正月らしいことは書かないようにしているのだが、たまには禁を破ってみるとしよう。

正月といえばおせち料理がつきもの。近年は年末になると、テイクアウトやお取り寄せの豪華なセットの広告が目につくようになった。高級料亭が監修してるものなど、かなり高額なものまでが飛ぶように売れているとか。

昔は家で作っていたのに……とか野暮なことは言わない。作る手間がかけられないなら、出来合いのものを買えばいい。

でも、みんな本当に高いお金を払ってまで食べたいのか？ おせちってそんなに美味しいか？



食いしん防が子どものころは、おせちがあまり好きではなかった。子どもにとっては、口に合うものが少なかったのだ。栗きんとんは好きだったが、1度食べたら無くなるほどの量しか入っていなかった。餅や雑煮もすぐに飽きた。

「おせちは、いつも食事を作ってる人が、正月くらいゆっくりしてもらうためにある」という理屈はわかっていた。それでも、食事ど

きは憂うつだった。

これは食いしん防だけにかぎったことではなかったはずだ。その証拠に、TVには「おせちも良いけどカレーもね」というレトルトカレーのコマーシャルがばんばん流れていた。それを見て「おせちよりカレーが食べたいなあ」と思っていた。

おせちのメニューには、縁起をかついだものがそろっている。海老は「腰が曲がるまで長生きできるように」という意味なのはまあよいとして、「昆布は喜こんぶ」「ごまめはマメになるように」にいたっては、ただのダジャレではないか？

話はちょっとそれるが、昔のダジャレにもすぐれものはある。食いしん防のお気に入り、サツマイモを「十三里」と言い換える洒落だ。一瞬何のことかわからないが、「栗より美味しい十三里」なる昔の宣伝文句に由来する。

栗(9里) + より(4里) = 13里 実に凝ったシャレで感心する。実際、焼栗より焼いものの方が好きだ。



年齢をとって好みが変わったのか、おせちの中にも美味しいと思えるものが増えてきた。1番のお気に入り「芋棒」だ。サトイモと棒ダラがコンビを組んでるやつね。昔は、乾燥棒ダラから作って大変だったけど、今は出来合いのを買ってきてでも食べたい。

黒豆も好きだし、筑前煮や雑煮も美味しく味わえるようになった。

おせちには「神さまに供える」意味もあるそうで、こういう古来からの風習は大切に  
しなきゃとも思う。でもやっぱり……カレーが食べたいなあ。



これがおせちのマイ・フェイバリット3だ！ 左から、棒ダラ煮、黒豆煮、筑前煮

## TOPICS

### ☆こと防第三小ブロック会議

湖東地区防災ネットワークの第三小学校ブロックが、12月に会議を行った。前月に開かれた3つのブロック会議と同じ内容で、情報交換などが行われた。いまやこと防の守護神と化した中村準一さんのアドバイスもあり、今後も避難要支援者の把握や災害時の対応を進めていくことが確認された。

### ☆ゴジラ映画に学ぶ防災

大ヒット中の映画『ゴジラ -1.0』を観た。怪獣映画には防災のヒントが詰まっているものだが、今回の作品も例外ではなかった。

食いしん防がなるほどと思ったのは、「危機の際は、今あるものを使ってやるしかない。やれることはすべてやるんだ！」という危機対応の姿勢がハッキリと描かれていたこと。これまでのゴジラ映画では、現実には存在しない兵器や科学技術が使われたりしていたが、本作は昭和20年代の戦後まもない時代が背景になっており、極めて限定された物資と人員で大怪獣と戦わなければならない。

それを「どうせ無理」とあきらめるのではなく、前述の精神で立ち向かっていくのが感動的だった。

我々もその心意気で防災に努めていきたいね！



## 今後の活動予定

2月ごろ こと防各ブロックの活動

※ 出前講座の申し込み受け付けます！



## 勝手にQ&Aコーナー

Q：元旦に能登で大地震が起きてびっくりしました。正月から大きな災害や事故が連発して、今年はどうなるのかと不安です。

A：災害はいつ起こるかわからないと頭ではわかっているけど、まさかと思いますよね。帰省や旅行で被害に遭われた方には、お気の毒としか言いようがありません。でも逆の見方をすれば、若い人がふだん以上に大勢いたために助かった面もあるはず。悪いことと良いことは、表裏一体なのです。

台風や大雪のさなかに大地震に見舞われることだってあり得るし、「滋賀県は津波がないから安心だね」と思っているけど、海辺に旅行している時に津波警報が出ることだってあり得るわけです。事故も含めて、「もし自分がこの場に居合わせたらどうすればいいか」を考えるのも防災です。

Q：昔と変わって、最近のおせちは美味しいですよ。ローストビーフなんかも入っているし。

A：みんなローストビーフをありがたがるけど、食いしん防は焼豚の方が好きだなあ。そういや前に「ローストビーフ丼」を食べたけど、米のご飯には豚の生姜焼きの方が合うと思うんだよね。



←こっちよりも  
こっちだよね→



楽しい質問、お待ちしております！

(文責：こじまっちょ)

