

食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第80回 2025年1月)



好きなフルーツは何ですか？ 調べたわけじゃないけど、イチゴ・メロン・ブドウあたりがベスト3に挙がる気がする。では食いしん防の3大好物はというと、イチジク・柿・梨なんだな。あまのじゃく？ いやいやホントに好きなんです。今回はこの中から柿について書こう。

ご存知の通り、柿には甘柿と渋柿がある。一般的には甘柿を食べるのだが、実が硬い状態からドロドロになった状態（熟柿）まで、時間によって変化する。熟柿は嫌いという人も多い（妖怪人間ベラ似のウチの奥さまもそうだ）が、くいしん防はどの段階も好き。あえて言うなら、**ちょっと柔らかくなりかけたあたりが最高**。

さて、そのままでは不味くて鳥も避けて通る渋柿であるが、干せばシブが抜けて甘~くなる。この発見は**ノーベル賞級の偉業**だ。他にも様々なシブの抜き方があり、甘柿とは違った味を楽しめる。



この干柿がまた美味いんだよね！ 産地によって味や食感が異なるのが嬉しい。N県産の干柿は、小さいくせに種が多く、おまけに硬い。でも、**鏡餅に差してあった懐かしい味**なんだな。正月の終わりにあれを食べるのが、子ども時代の楽しみだった。

燻製して作る**あんぼ柿もたまらん美味しさ**。半生で、羊羹のような食感にうっとりする。スーパーなどでよく売ってるやつは小さくてやや物足りないが、くいしん防の里であるE県産のあんぼ柿はデカくて食べごたえ抜群！



甘柿で、熟柿になる1歩か2歩くらい手前の状態の時がある。とても美味しいのだが、柔らかすぎて剥きにくいのが難点だった。剥いている間に果汁（これも美味！）がポタポタ落ちてしまう。ああもったいない。

この状態の柿を上手に食べる方法を、最近発見した。まず、ヘタを手で引っこ抜く。（簡単に抜ける。）次に、丸い穴の周囲の皮を剥いて、直径4~5センチほどに広げる。そしてその穴から小さなスプーンを差し込み、果肉をすくい取って食べるのだ。まるで天然のゼリー。いや、**どんな菓子にも負けない美味しさ**で、ほっぺが落ちそうになる。

この発見によりノーベル賞がもらえないものか。いやそれより、多くの人に伝えて柿の素晴らしさを味わってほしい。くいしん防は、**柿は日本のパッションフルーツ**だと思っている。完熟のマンゴーにも劣らぬ絶品をひとたび味わえば、あなたの好きな果物の順位も変わるかもしれない！



TOPICS

☆こと防 HUG 体験実施

前号で予告した通り、HUG（避難所運営ゲーム）を、12月にこと防で行った。集まった防災推進員は18名。「第一小」「第二小」「第三小」「ひばり幼稚園&支所」の4ブロックに分かれ、おなじみ中村準一さんの指導で1時間ほど体験した。

さまざまな事情を抱えて避難所にやってくる被災者の群れと、次々起こる突発事態に、参加者が力を合わせて対処する。悩ましい事態の連続だが、じっくり考えている時間はない。「えいやっ！」と対処した後で、「もっとああした方がよかったかなあ」と反省することも。

体験後には、ブロックごとに話し合い。「風邪症状がある人への対応が悩ましい」「リーダーを誰にするか難しい」「避難所運営について、自治会同士で連携してルールを作っておく必要がある」「防災倉庫だけに備蓄するのはリスクがあるので、分散できないか」などの意見が出た。

この体験を、今後の防災活動に活かしていけることを望む。



☆大沢町で出前防災クイズ

大沢町のサロンに呼ばれて、出前防災クイズに行ってきました！

およそ30名の高齢者と子どもたちが集会所に集まり、30分にわたってくいしん防の出す防災〇×クイズと三択クイズに挑戦した。びっくりしたことに、ほとんどの問題で全員が正解！中にはかなり難しい問題もあったのに、楽々クリア。むむむ、やるな大沢町。次の機会があったら、もっと難しい問題を作って行かねば！



今後の活動予定

2月ごろ (月) こと防ブロック活動 何をしたらいいかな……
希望があればリクエストしてね！

※ 出前講座の申し込み受け付けます！



勝手にQ&Aコーナー

Q：避難所で、風邪症状のある人にはどう対処するのが正解なんですか？

A：避難所運営で難しいのは、絶対的な正解がないこと。模範的対処は、「別室に隔離する」「動線を他の避難者と分ける」なのだが、症状が悪化・急変した時を考えると、容易なことではない。看護できる人の有無など、状況によっても変わってくる。大変だけど、その場その場でベストもしくはベターを求めて知恵を絞るしかないのである。



Q：毎年のことながら、新年らしい内容からはかけ離れているね。まさか柿についての御託を読まされるとは。新春おめでとうくらい書けへんのかい。

A：書けますよ。書きたくないだけです。そんなに読みたいですか。

新春おめでとうございます！

何がおめでたいのかわからないけどね……（←ひねくれ者）



楽しい質問、お待ちしております！

（文責：こじまっちょ）

