



# 女子やわらか 出張





# 10月のいこいこ広場 通信

## いこいこ広場とは……

“みんなの居場所”として湖東コミセン別館のホールを10時から15時の間、開放します。語らいの場、子どもさんの遊び場など……自由にご利用ください。また、個人の創作やグループの発表など、「こんなことしてみたい!」と思っておられる方、まち協事務局までご相談ください。

### ★10月5日(日)

- ・10:00~12:00【シェアサロン】
- ・13:00~14:00【映画音楽CDコンサート】
- ・14:00~16:00【ジャズレコードコンサート】
- ・15:00~16:00【福結び個別無料相談会】



※事前に申込みをお願いします。申込みは湖東まち協事務局まで。

### ★10月7日(火) 13:30~15:00

#### 【やってみよう健康体操】

動画を見ながら体操をします。椅子に座って自分のペースで参加していただけます。



★湖東まち協事務局：050-5802-3393★

### ★10月14日(火)



・10:00~12:00【みんなの広場】  
『みんなが先生、みんなが生徒』の集いの場です。編み物など、自分の好きなことを見つけに来てください。

・10:00~12:00【映画を観よう】  
とっても面白いクレイアニメを上映します。



・13:30~15:00【モルック】  
ほどよい運動と計算による脳トレで、誰もが簡単に楽しめるスポーツです。

### ★10月21日(火)

- ・10:30~11:30【ビートルズを聴こう!!】  
ロックミュージックの革命!
- ・13:30~15:00【脳トレ・雑学 脳細胞活性化】  
誰でも参加していただけます。



### ★10月28日(火)

- ・10:00~12:00【家族介護者の会『コスモスの会』】
- ・11:00~12:00【まちカフェ】  
コーヒー、ココア、ゆず茶を100円で提供します。
- ・13:00~15:00【健康マーじゃん】



☆水分補給用のお茶などは各自でお持ちください☆

## 湖東のお宝って、なに……?

サロンや趣味の集まり、畑でのおしゃべりなど、日常の何気ない集いの場は、地域の仲間と楽しい時間を過ごすことで、心身の健康を増進させます。そんな集いの場をお宝として紹介します!

## 湖東のお宝さがし



今回は読合堂町!

### 〈お宝 No.6〉 読合堂町カボチャ栽培

☆集いの場として始まったカボチャ栽培。仲間と楽しく作業に励んでいます!



〈内容〉  
『ふれあい会』のメンバー約30人で、定植から収穫、出荷のための箱詰まで担っています。

〈参加者の声〉  
・作業も休憩時間のおしゃべりも楽しいです。  
・色々な情報交換の場になっています。



※この記事は、湖東まち協 福祉部会の中にある《湖東の支え合いを考えるプロジェクト》で取材をしています。

## まついひなた 松居陽向さん、おめでとう!

春の中体連で柔道の部・個人戦で優勝された、湖東中学校3年の松居陽向さん。夏の大会でも優勝し、『全国大会出場』の目標を見事達成されました!



## ボウリング大会 開催……35名参加

8月24日、ことう地区スポーツ協会・ことう夢クラブ共催のボウリング大会が行われました。結果は以下の通りです。

優勝 太田務さん  
準優勝 加藤雅子さん  
3位 山田好子さん



## 童夢の館とむとむ

～地域子育て支援拠点 つどいの広場～

たのしい行事を随時発信しています。詳しくは、こちらをご覧ください→



## 《夏休み子どもの居場所『親・子・共に安心な居場所』》

この事業は、夏休み期間、子どもだけで留守番している家庭が増えているということから、保護者が安心でき、子どもたちが孤立することなく、充実した夏休みになるよう、子どもたちの居場所を提供するもので、湖東まち協が行っています。

7月28日から8月8日までの平日、10日間実施しました。

申込者数 20名      ボランティア数総勢 98名



この事業にボランティアとして関わることができて楽しかったです。みんな仲間はずれにすることなく、お互いを尊重しあっていたように思いました。来年もまた行きたいなと思いました。

中学生 岸さん



普段接することのない子どもと触れ合い、子どもの元気さ、無邪気さを感じて、こちらも元気が湧いてきました。参加してよかったです。可能なら来年もボランティアとして参加したいです。

中学生 邑田さん

小学生達と3年ぶりくらいに鬼ごっこをしました。皆すごく元気で疲れたけど、思っていたより楽しくてうれしかったです。皆と一緒に弁当を食べたのもとても良い思い出になりました。ありがとうございました。

中学生 松澤さん



## はじめてのボランティア



子ども達の個性がそれぞれ違い、どのように対応すれば良いのか不安な場面もありました。でも、何日かボランティアをする中で、寄り添い方を学びました。来年もぜひサマホリに参加したいと思っています。

大学生 脇坂さん

今年初めてサマホリのボランティアに参加しました。子どもの特性によって、どう接すればいいのかわからなくて、不安でしたが、自分の声かけでプログラムに参加できた子どもがすごく楽しんでくれたときは、嬉しくなり達成感もありました。いろいろ学ぶことが多いボランティアだったので、来年も都合がつけば参加させていただきたいと思っています。

大学生 木戸口さん



## 《サマホリデー2025》

この事業は、夏休み期間、特別支援学校や特別支援学級に通う子ども達が、創作活動や遊びを通してたくさんの友達や地域の方々とのふれあい、楽しく有意義な時間を過ごすことを支援するものです。子どもたちの仲間づくり、理解者づくりを目的に市役所から委託を受け、東近江市社会福祉協議会が行っている事業です。（略して「サマホリ」）

永源寺・五個荘・愛東・湖東地区合同のサマホリは、今年も湖東コミセンを会場に、7月22日から8月29日の間に15日間実施。

登録児童 19名      ボランティア数総勢 165名

## 中一色町夏祭り開催！……地蔵盆、津島盆同日開催

8月23日、中一色町で夏祭りが開催されました。地域住民の出会い・ふれあいのつながりを目的に、地蔵盆と津島盆と同じ日に、2023年から行われています。

地域役員やボランティアによる様々なバザーやゲームで会場は大賑わい。近くに暮らしていても顔を合わせる機会が少なくなっている昨今、久しぶりの出会いや、親元に帰ってきた方々も交えて、みなさん和気あいあいと食べて飲んで語らって笑顔があふれていました。



**2人に1人はがんになる時代です！**  
**がん検診は早期発見、**  
**早期治療のチャンスです！**

- 受診方法は2通りあります。
  - ・指定医療機関または集団検診で受診することができます。
  - ・集団検診は**12月まで実施**していますので、早めにご予約ください。血液検査等の健康診査を同じ日に受診することができますので、ご相談ください。
  - ・詳細については健康ガイドブックまたは2次元コードをご覧ください。
- 東近江市では、SMS(ショートメッセージサービス)を利用した健康診査・がん検診(一部)の受診勧奨を実施します。  
 \*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターにご連絡ください。



集団検診のご予約・お問合せ先  
**東近江市保健センター ☎0748-23-5050**

**ことうふるさとまつり 2025**

今年も11月3日に開催します♪ステージ発表や大抽選会、模擬店や手作りマルシェなどなど、みんなで盛り上げていきましょう♪

**ふるさとまつり実行委員会から展示作品募集！**

展示場所：湖東コミセン本館  
 展示期間：11月1日(土)～3日(月)  
 \*絵画、書、手作り作品など  
 湖東コミセン窓口にて、展示応募用紙に必要事項をご記入いただき、お申込みください。

**応募締切日：10月14日(火)**

HEMSLÖJD NO MORIMATSURI

ヘムスロイドの杜まつり

今年もヘムスロイドの杜まつりが地域の方々のご協力をいただき開催できますことを、大変嬉しく思っております。

ヘムスロイド村には1棟のカフェと4棟の工房があり、普段はワークショップが開催されたり、作家の創作活動が行われています。

村で年に1度開かれるクラフトフェア、杜まつり。今年も70組以上の作家が出演します。音楽ライブや飲食ブースもあり、村で活動する作家の工房見学もできます。

お気に入りを見つけに皆さまお誘い合わせの上、ぜひ爽秋の森へお越しください。

ヘムスロイドの杜まつり  
 実行委員会一同

Webサイト  
 hemsloid.com



Instagram  
 @hemsloid



2025 **10.19** SUN 10:00-16:00

**表紙に寄せて**

連日猛暑が続いていましたが、8月10日は朝から雨のそぼ降るやや涼しい天候でした。会場には子どもも含めてたくさんの方が来場し、いろいろなお店やイベントもにぎわいました。江州音頭の時は激しい雨となりましたが、多くの方が雨にぬれながらも舞台を囲みました。花火の時は雨がぱったり止み、いくつもの光の大輪や放射が夜空に輝き、喚声が上がりました。この夏の良い思い出ができたことでしょう。

**さずかん学習講座**  
**10月の予定**

- 2・16日(木) 13:30～ 大人のやさしい書道教室
- 6日(月) 9:00～ 初めてののお菓子教室
- 6・20日(月) 18:30～ 三味線に挑戦!!
- 17日(金) 8:00～ プラチナ教室
- 24日(金) 19:30～ からだメンテナンス
- 28日(火) 8:30～ 郷土探訪教室

**プラチナ教室 大好評の野外学習♪**

10月17日(金)は**野外学習**です。今回は福井県に行きます。大安禅寺で《大安玄峰和尚の生き生き法話 笑顔の花 人生に活力を》を聞きます。プラチナ教室は年度途中でも申込みできますし、**今回のみの申込みもできます**。興味をもたれた方は、湖東コミセンまで気軽にお問い合わせください。

申込みは**10月2日**まで。  
 ※正規の受講生さんが優先となり定員に達した段階で締め切ります。  
 お問い合わせ：湖東コミセン ☎0749-45-0950

**【みんなで走らす、みんなの湖東まちバス】**

〈お出かけ健康バス〉

10/14(火) 箱館山ステアーズフラワー (予備日20日)

10/28(火) 比叡山延暦寺

☆案内は湖東地区の各郵便局、農協、図書館、コミセンに配置しています。こちらのQRコードでも最新情報が確認できます→



バス、リニュー～アル!

(一社)湖東まちづくり TEL 070-3776-0132

受付は**9月25日(木)から**です(時間:9時～17時)。電話申込みのみとなっています。



＜編集・発行＞ 湖東地区まちづくり協議会 東近江市池庄町495 湖東コミュニティセンター内

IP : 050-5802-3393

IP : 050-5801-0950

NTT : 0749-45-0950

FAX : 0749-45-2049

Eメール [suki-koto@e-omi.ne.jp](mailto:suki-koto@e-omi.ne.jp)

ホームページ <http://www.sukisuki-koto.jp/>

