

食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第89回 2025年10月)



食いしん防はポテトサラダが大好物である。好きな料理ベスト 20……とかにはランクインしないけれど、サラダ部門では間違いなく表彰台に上げられる（あとの2つはマカロニサラダとスパゲティサラダね）。

一口にポテトサラダと言っても多種多様なスタイルがあるが、食いしん防が好きなのは、じゃが芋がマッシュポテト状になっているものよりも、塊が残っている粗挽き状のポテサラだ。具はシンプルに玉ねぎとハム（輪切りのソーセージでもいい。チーズを加えてもグー）。まあキュウリとニンジンがちょろっと（あくまでちょろっと。主役のポテトをおびやかしてはいけない）入ってるくらいは許そう。しかしマヨネーズはケチらず、たっぷりかけていてほしい。

このマヨネーズ含有量が、実はなかなか難しい。少ないのはもちろんダメだが、多すぎても口の中がマヨネーズまみれになる感じでいけない。ほどよい比率を会得するには、一朝一夕にはできない。長年のたゆまぬ修業が必要となる。（そこまでたいそうなことでもないが）

完璧にゆでられたじゃが芋、完璧な比率で和えられた具とマヨネーズ、これらが混然一体となったポテサラを「どれどれ」と頬張ると、自然と笑顔になる。しみじみ美味しく、「あー、生きててよかった」とつぶやいてしまうのである。



ポテサラを作る時は、必ず多めに作っておく。なぜならポテサラには、2度目の楽しみがあるからだ。

冷蔵庫に保管してあった余りもののポテサラとスライスチーズを出してくる。食パンをかるく焦げ目がつくほどトーストし、スライスチーズを敷く。そのチーズの布団の上に、ポテサラをたっぷり載せる。そのときマヨネーズをちょびっと追い足しするといいでしょう。お好みでマスタードを加えるもよし。

もうおわかりですね。ポテサラサンドイッチの出来上がり！ これがもうとんでもない美味しさなんである。ほっぺたが落ちるんである。嬉しくて思わず踊り出してしまうんである。

今回はなぜか東海林さだお調になってしまった。美味しい食べものについて書こうとすると、自然とこうなっちゃうんだよね。



TOPICS

☆豪雨への備えは？

今年はここまで雨が少なく、永源寺ダムも底が見える事態に。しかし他の県では、**豪雨災害が相次いでいる**。つい先日も、お隣の三重県四日市で、地下駐車場が水没する被害があった。滋賀は自然災害が少ない、と**油断している**と**とんでもない目に遭いそう**だ。これからは台風の季節でもある。どういうことに気をつけたらよいだろうか？

最近「**線状降水帯**」という言葉が聞かれるようになった。従来は、雨雲さえ通り過ぎれば雨はやんだ（もしくは弱まった）のだが、この線状降水帯にかかってしまうと、**激しい雨が長時間に渡って延々と続く**。そのため川の水位が上昇し、水路からも水があふれ、**低い場所は水浸しになってしまう**のである。

線状降水帯の発生はある程度予測できるのだが、どの地域にかかるかは、なかなか事前にわからない。だから**予報が出たら、備えをするべきだ**。

まず基本となるのは、**激しく雨が降っている最中は、外出を控える**こと。車に乗っていれば大丈夫と思われるかもしれないが、ナンバープレートの高さの水たまりに突っ込むと、エンストして動かなくなる。

水は低いところへ流れていく。先の四日市地下駐車場のケースでも、入口の止水板を早めに立てればよかったのに、慌てている間に水没してしまった。家も低い場所に建っていたり、近くの川があふれたりすると、水が押し寄せてくる。家の中に浸水すると、ニュースでご覧になったことがあるだろうが、かなり大変なことになる。

だから水害の恐れを感じたら、浸水しそうなところに土嚢を積むなどの対策を取る方が、被害が小さくなる可能性がある。まずは**ハザードマップで浸水の危険性を調べてみよう**。水深が50センチ以上の地域は特に要注意だ。

いずれにしても、**油断大敵！**を心に刻んでおこう。



☆防災訓練を実施したら防災グッズをプレゼントします

秋は防災訓練の季節でもある。9月1日が「防災の日」だけど、まだ暑いからね。秋の行事に絡めて避難訓練などを行う自治会が多いのではないだろうか。

さて、食いしん防災部会は、防災訓練への応援として、実施していただける自治会に**防災グッズをプレゼント**している。ただし、事前の申し込みと、2つ以上の種目を実施するのが条件。（避難訓練だけではダメ。初期消火訓練と組み合わせるとかならOK!）訓練への参加賞として使っていただきたいのだが、お渡しできるのは軒数分に限るので、ご了承ください。

この秋は、北花沢町と下一色町から申し込みがあった。**どんなグッズがもらえるかは……お楽しみに！**



今後の活動予定

10月12日 北花沢町防災訓練

19日 下一色町防災訓練

11月ごろ こと防の活動（内容は消防団と相談中！）

※ 出前講座の申し込み受け付けます！



勝手にQ&Aコーナー

Q：だいぶ前にもらったハザードマップを失くしてしまいました。浸水などの危険をどうやって調べればいいですか？

A：インターネットを使って「東近江市 ハザードマップ」で検索し、「湖東地区」と知りたい災害の種類をチョイスすれば、最新の情報を見ることができます。ただ浸水の場合、あなたの住宅付近が「50 cm以下」になっていたとしても、油断はしないように。たとえ小さくとも、川や水路が近くにあれば要注意。豪雨の時に歩いてはいけません。



Q：我が家ではポテトサラダに蒸しエビとグリンピースを入れます。そうすると彩が鮮やかになり、食感もにぎやかになるのですが、どうでしょう？

A：エビ？ 高級ですなあ。それぞれの家庭にスタイルがあるし、個人の好みもさまざまなんで、好きなものを入れたらいいと思う。近江牛でもキャビアでも、好きなものを入れればよろし。でもあくまでも主役はじゃが芋であることを忘れてはいかと、食いしん防は思うのであーる。



楽しい質問、お待ちしております！

（文責：こじまっちょ）

