

食べいしん防災コミュニティ部会がいく！

(第91回 2025年12月)



先日、甲賀市にある福祉施設「やまなみ工房」代表を務める山下完和氏のすばらしい講演を聴いた。冒頭に氏の作による童話の朗読があった。こんな話だ。

「あるところに 10 人の“ころぼっくる”という妖精たちが住んでいました。彼らはとても明るくてやさしい妖精です。好きなことをしている時、彼らは輝いています。そこへ“しなさい怪獣”がやってきました。怪獣は“～しなさい”という命令ばかりしました。妖精たちは悲しくなって涙をこぼしました。困った怪獣は、一緒に泣いているうちに、“してもいいよ怪獣”に変身しました。怪獣は妖精たちと一緒に遊びました。すると毎日が楽しくなって、みんな笑顔になりました」

ええと、ちょっと違ってるかもしれないけど、だいたいこんな内容だったはず。やまなみ工房は障がいを持った人を受け入れる施設で、妖精は障がい者、怪獣は山下氏自身のことだとか。制限を設けず、相手のありのまますべてを受け入れることで、みんなが幸福に生きることができるという講演だった。

この講演を聴いて、食べいしん防は長年の疑問が一つ氷解した。仕事がらいろんな会議に出る機会が多くあるのだが、“重苦しくてつまらない会議”と“楽しくて良い結論が出る会議”にパッカリ分かれるのだ。つまらない会議はなぜつまらないのか、それがずっと謎だった。

“重苦しくてつまらない会議”は、出席者の中に複数の“しなさい怪獣”がいるのだ。「～しなければいけない」「～することは許されない」といった文言が飛び交う会議場の雰囲気は、息が詰まりそうなほど重苦しい。そのくせたいした結論は出ない。先送りにされることも多く、責任逃れが横行する。（国会を見よ！）

それに対して、“してもいいよ怪獣”が支配する集まりは、穏やかで明るくて、前向きで新しいアイデアがばんばん決まっていくことが多い。



思うに、“しなさい怪獣”は、規制が大好きな権威主義だ。対する“してもいいよ怪獣”は、規制を最小限にする自由主義だろう。食べいしん防は明確に後者だ。制限はできるだけ少なくして、選択の幅を広げて臨機応変にことを進めるのが好きなのだ。

ところが会議でそういう発言をすると、反発されることが多い。反対者いわく「何でもありにすると、收拾がつかなくなる」

きっと痛い目にあった経験があるのだろうが、異様なほど失敗を恐れているように見えて仕方ない。我々が関わるレベルの計画なんて、失敗したとしてもたいした影響はない。まずかったところは修正すればよいだけだ。

最近の世の中を見ていると、行き過ぎた自由はいけないと、規制を強める方向に進ん

でいる気がしてならない。（国会を見よ！）「〇〇ファースト」はその最たるものだ。トランプが元凶とまでは言わないが、自由主義と権威主義を行ったり来たりするのが歴史の流れか。

それでも山下氏のような考え方を持ち、それを実践している人も、まだまだ大勢いる。食いしん防もそんな“してもいいよ怪獣”たちと仲間になって、残りの人生をできるだけ自由に楽しく送っていきたいと思っている。



TOPICS

☆こと防の活動が決定

11月に食いしん防災部会議が行われ、今年度（と言っても残り少ない）の湖東地区防災ネットワークの活動について検討した。

その結果、ブロックごとの活動はやめて、もう一度全体での研修を行うことが決まった。内容は、大地震などで倒壊した家屋から負傷者を救出する訓練。来年1月25日（日）の午前9時から、湖東コミセン多目的ホールで実施する。各自治会の防災推進員のほか、消防団にも声をかけるつもり。指導は愛知消防署の消防士さんにお願いした。

参加者には倒壊家屋のセットを使っての訓練に加えて、時間があれば心肺蘇生法や、負傷者搬送も経験してもらえるよう企画している。およそ2時間、11時までには終わる予定だ。

今月なかばには案内が届くはずなので、ぜひご参加ください！



今後の活動予定

1月25日 こと防全体研修

※ 出前講座の申し込み受け付けます！

[勝手にQ&Aコーナー](#)

Q：このところ「妖怪人間ベラ似の奥さま」の話題が出てきませんが、元気にしておられますか？

A：おかげさまで元気です。このところ太……あいや貴禄がついてきたので、ベラからは離れつつあります。



Q：以前、広報誌「好きやねん湖東」に、「食いしん防災隊がいく！」の連載があったのに、唐突に終わってしまいました。もしかして“しなさい怪獣”からの圧力でもあったのでしょうか？

A：最終となった回のある表現をめぐって、某所から削除要望が来たのは事実です。しかし筆者が一番力チンときたのは、味方であるはずの編集部内から「ああやっぱりね、自分もあれはダメだと思っていた」という発言が出たこと。ふだんは温厚な（？）食いしん防はブチ切れ、自ら連載を打ち切った。HP版の「食いしん防災コミュニティ部会がいく！」は自由に書いてます！もちろん内容に文句を言うのも自由！文句があったらこのコーナーへどうぞ。

楽しい質問、お待ちしています！

（文責：こじまっちょ）

