

## 食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第91回 2025年12月)



先日、甲賀市にある福祉施設「やまなみ工房」代表を務める山下完和氏のすばらしい講演を聴いた。冒頭に氏の作による童話の朗読があった。こんな話だ。

「あるところに 10 人の“ころぼっくる”という妖精たちが住んでいました。彼らはとても明るくてやさしい妖精です。好きなことをしている時、彼らは輝いています。そこへ“しなさい怪獣”がやって来ました。怪獣は“～しなさい”という命令ばかりしました。妖精たちは悲しくなって涙をこぼしました。困った怪獣は、一緒に泣いているうちに、“してもいいよ怪獣”に変身しました。怪獣は妖精たちと一緒に遊びました。すると毎日が楽しくなって、みんな笑顔になりました」

ええと、ちょっと違ってるとかもしれないけど、だいたいこんな内容だったはず。やまなみ工房は障がいを持った人を受け入れる施設で、妖精は障がい者、怪獣は山下氏自身のことだとか。制限を設けず、相手のありのまますべてを受け入れることで、みんなが幸福に生きることができるという講演だった。

この講演を聴いて、食いしん防は長年の疑問が一つ氷解した。仕事からいろんな会議に出る機会が多くあるのだが、“重苦しくてつまらない会議”と“楽しくて良い結論が出る会議”にパッキリ分かれるのだ。つまらない会議はなぜつまらないのか、それがずっと謎だった。

“重苦しくてつまらない会議”は、出席者の中に複数の“しなさい怪獣”がいるのだ。「～しなければいけない」「～することは許されない」といった文言が飛び交う会議場の雰囲気は、息が詰まりそうなほど重苦しい。そのくせたいした結論は出ない。先送りにもされることも多く、責任逃れが横行する。(国会を見よ！)

それに対して、“してもいいよ怪獣”が支配する集まりは、穏やかで明るくて、前向きで新しいアイデアがばんばん決まっていくことが多い。



思うに、“しなさい怪獣”は、規制が大好きな権威主義だ。対する“してもいいよ怪獣”は、規制を最小限にする自由主義だろう。食いしん防は明確に後者だ。制限はできるだけ少なくして、選択の幅を広げて臨機応変にことを進めるのが好きなのだ。

ところが会議でそういう発言をすると、反発されることが多い。反対者いわく「何でもありにすると、收拾がつかなくなる」

きっと痛い目にあった経験があるのだろうが、異様なほど失敗を恐れているように見えて仕方がない。我々が関与するレベルの計画なんて、失敗したとしてもたいした影響はない。まずかったところは修正すればよいだけだ。

最近の世の中を見ていると、行き過ぎた自由はいけないと、規制を強める方向に進ん

でいる気がしてならない。(国会を見よ!)「〇〇ファースト」はその最たるものだ。トランプが元凶とまでは言わないが、自由主義と権威主義を行ったり来たりするのが歴史の流れか。

それでも山下氏のような考えを持ち、それを実践している人も、まだまだ大勢いる。食いしん防もそんな“してもいいよ怪獣”たちと仲間になって、残りの人生を**できる**だけ自由に楽しく送っていきたいと思っている。



## TOPICS

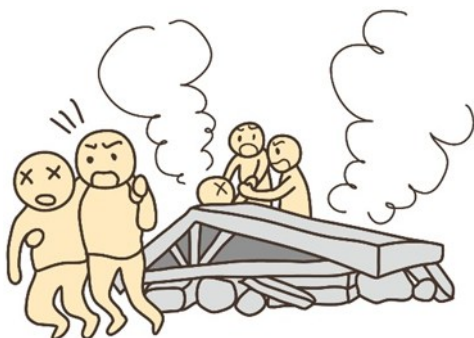
### ☆こと防の活動が決定

11月に食いしん防災部会議が行われ、今年度(と言っても残り少ない)の湖東地区防災ネットワークの活動について検討した。

その結果、ブロックごとの活動はやめて、もう一度全体での研修を行うことが決まった。内容は、**大地震などで倒壊した家屋から負傷者を救出する訓練**。来年1月25日(日)の午前9時から、湖東コミセン多目的ホールで実施する。各自治会の防災推進員のほか、消防団にも声をかけるつもり。指導は愛知消防署の消防士さんをお願いした。

参加者には倒壊家屋のセットを使っての訓練に加えて、時間があれば心肺蘇生法や、負傷者搬送も経験してもらえるよう企画している。およそ2時間、11時までには終わる予定だ。

今月なかばには案内が届くはずなので、**ぜひご参加ください!**



## 今後の活動予定

1月25日 こと防全体研修

※ 出前講座の申し込み受け付けます!

## 勝手にQ&Aコーナー

Q：このところ「妖怪人間ベラ似の奥さま」の話題が出てきませんが、元気におられますか？

A：おかげさまで元気です。このところ太……あいや貫禄がついてきたので、ベラからは離れつつあります。



Q：以前、広報誌「好きやねん湖東」に、「食いしん防災隊がいく！」の連載があったのに、唐突に終わってしまいました。もしかして“しなさい怪獣”からの圧力でもあったのでしょうか？

A：最終となった回のある表現をめぐって、某所から削除要望が来たのは事実です。しかし筆者が一番力チンときたのは、味方であるはずの編集部内から「ああやっぱりね、自分もあれはダメだと思っていた」という発言が出たこと。ふだんは温厚な(?) 食いしん防はブチ切れ、自ら連載を打ち切った。HP版の「食いしん防災コミュニティ部会がいく！」は自由に書いてます！ もちろん内容に文句を言うのも自由！ 文句があったらこのコーナーへどうぞ。

楽しい質問、お待ちしております！

(文責：こじまっちょ)

