



女子やわかん 湖東



二十歳の記念同窓会

令和8年1月11日



実行委員の皆さん



タイムカプセル開封



3月のいこいこ広場 通信

★3月1日(日)

- ・10:00~12:00【シェアサロン】
障がいをもつ子どもの親たちと先生との相談会です。
- ・14:00~16:00
【クラシックCDコンサート】
- ・15:00~16:00
【福結び個別無料相談会】
※事前に湖東まち協事務局まで申込みを。



★3月10日(火)

- ・10:00~12:00【みんなの広場】
『みんなが先生、みんなが生徒』の集いの場です。編み物など、自分の好きなことを見つけに来てください。
- ・10:30~11:30【やってみよう健康体操】
動画を見ながら体操をします。椅子に座って自分のペースで参加していただけます。
- ・13:30~15:00【モルック】
ほどよい運動と計算による脳トレで、誰もが簡単に楽しめます。



★湖東まち協事務局：050-5802-3393★

いこいこ広場とは……

“みんなの居場所”として湖東コミセン別館のホールを10時から15時の間、開放します。語らいの場、子どもさんの遊び場など……自由にご利用ください。また、個人の創作やグループの発表など、「こんなことしてみたい！」と思っておられる方、まち協事務局までご相談ください。

★3月17日(火)

- ・10:30~11:30
【スクエアステップ】
転倒防止、要介護化予防、認知機能向上などに効果のあるエクササイズです。
- ・13:30~15:00【川柳を楽しもう】



★3月24日(火)

- ・10:00~12:00
【家族介護者の会『コスモスの会』】
- ・11:00~12:00【まちカフェ】
コーヒー、ココア、ゆず茶を100円で提供します。
- ・13:00~15:00
【健康マーじゃん】



☆水分補給用のお茶などは各自でお持ちください☆

素敵な出会いを優しくサポート 会話術セミナー開催

1月31日、湖東まち協 福結びプロジェクト主催のセミナー『心がおどる会話術』が湖東コミセン別館で開催されました。

講師の西田千佳子さんによる体験型レッスンでは、初対面の相手と深くつながるコツが紹介されました。単なる相づちではなく、「どうして？」と問いかけて興味を示すことが、『仲良くなる魔法の言葉』だそうです。また、自己PRに「自分の得意なことで相手を喜ばせる特典」を添える工夫など、具体的な助言も。

参加者からは「自分を卑下しがちだったが、長所に気づける良い機会になった」と、前向きな感想が寄せられました。

参加者の皆さんに、素敵なお縁が訪れますように……



湖東のお宝さがし



〈お宝 No.11〉

湖東のお宝って、なに……？

サロンや趣味の集まり、畑でのおしゃべりなど、日常の何気ない集いの場は、地域の仲間と楽しい時間を過ごすことで、心身の健康を増進させます。そんな集いの場をお宝として紹介します！

シェアサロン

☆湖東コミセン別館で障がいをもつ子どもの親たちが、気軽に語り合える場を開いています。

〈内容〉

- ・情報交換や日ごろの思いを話しています。
- ・お出かけやクリスマス会など、親子で楽しめる企画もしています。

〈参加者の声〉

- ・悩みごとの相談にのってもらえたり、貴重な情報を教えてもらえたりします。参加するのがとても楽しみです。

※開催日時はまちづくり協議会事務局にお問い合わせください。



※この記事は、湖東まち協 福祉部会の中にある《湖東の支え合いを考えるプロジェクト》で取材をしています。

湖東地区 防災ネットワーク研修

1月25日、湖東コミセン 多目的ホールにて、湖東まち協 防災コミュニティ部会主催の『湖東地区防災ネットワーク』の研修が行われました。参加したのは、各自治会の防災推進員等16名と、市消防団湖東地区方面隊からの11名。内容は、愛知消防署の指導



による「倒壊家屋からの救出および、負傷者救護・搬送方法」でした。

地震で倒壊した家屋に人が閉じ込められた場合、レスキュー隊の到着を待っている間に合わないケースが少なくありません。近隣住民の手で救出を行う方法を学ぶことが、今回の研修の目的です。

署員さんによる丁寧な解説と実演を見聞きした後、参加者は実際に救出方法を体験しました。「初めて知ることがたくさんあって、とても勉強になりました」と話す参加者もあり、皆、真剣な表情で取り組んでいました。

湖東まち協では、今後も同様の研修

を継続して
いく予定
です。



私たちと一緒に、 地域の健康づくりを 盛り上げませんか？

健康推進員協議会 湖東支部

【主な活動内容】

- ・食育の推進:フレンドマート湖東店での啓発活動
- ・イベント参加:ふるさとまつりでの「減塩・野菜摂取量(350g)」の普及
- ・楽しく学ぶ:野外研修や「減塩おせち料理講習」など



楽しみながら健康の知識が身につく活動です。

健康推進員になるには、20時間程度の養成講座の受講が必要です。毎年8月頃に市のホームページで募集をされますので、確認してみてください。

第21回

おやすみ

前に1冊を……

『手ぶくろを買いに』

冬になると読みたくなる本です。

子狐の可愛らしさ、母狐の子狐を思う気持ちに胸がキュンとします。温かみのある絵も美しいです。新美南吉の童話は、『でんでんむしのかなしみ』、『ごんぎつね』も良いですね。優しさあふれる詩も沢山あります。

読み語りをすると、今は使われない物の名前、ランプ・マッチ・シャポなど説明が必要になることも多いです。昔から読み続けられている本を大切にしていきたいと思っています。



湖東第三小学校
読み聞かせグループ
あめんぼの会

『手ぶくろを買いに』

新美南吉 作
黒井 健 絵
偕成社 出版

第22回は、紙芝居サークルてんとうむしさんが紹介してくれます。

夢・YUME 大発表会 ～言うてみなはれ 聴いてみなはれ～

あなたの夢は何ですか？ あなたは夢をもっていますか？ 今回、初めての大発表会で4名が夢を語りました。各発表者と発表内容を紹介します。(敬称略)

①坪田和男(北清水町在住)

『あいさつで明るく温かい
家族づくり』
あいさつは生活の基本。湖東地区には、まだまだ女性評議員がいる町は少なく、今後増えることを期待する。



②木戸口典子(小田苅町在住)

黄地久美子(長町在住)
『誰もが安心して暮らせるまちに』
障がい者のことをもっと知ってほしい。気軽に相談できる人や場所が必要。ひとりひとりに関わってもらい理解を得て、安心して暮らせる町になるとうれしい。



③前川呂万(長町在勤)

『認知症になっても笑顔で歩けるやさしい
まちづくり』
温かいお節介が必要。施設外の住み慣れたところでの人との関わりが大切。みんなで地域での見守り、学び、声かけも必要。



④板倉 眞(平柳町在住)

『楽しい居場所がいっぱい』
利用者も提供者も楽しめる場所がもっと増えれば笑顔の輪が広がる。進学などで町外に出ても、またここに帰って来たいと思える地元になればうれしい。イベントなども単発ではなく続けることが大事だと考えている。



発表後には、平柳町在住のボーカル SHiN(しん)と、彦根市在住のタップダンサー いち花(いちか)から成る小学6年生のユニット、【Voice & Feet】のライブコンサートも開催されました。ボーカルとタップダンスという異なる表現を掛け合わせたパフォーマンスで会場を盛り上げ、自分達の歌とダンスで世界中の人を幸せにしたい！と素晴らしい夢も語ってくれました。

当日の会場には、小学生から85歳までの幅広い年齢層が集い、それぞれが夢について語り合いました。夢の実現には、やはり人の力が欠かせないのだと実感した時間でした。

令和7年度 青少年健全育成標語 入選作品

《中学生の部》	感謝の言葉 思ってるだけじゃ 伝わらない	湖東中学校 3年生	塚本 結衣(つかもと ゆい)
	ありがとう 笑顔になれる あいことば	湖東中学校 2年生	谷田 蓮(たにだ れん)
	ありがとう その一言に すくわれる	湖東中学校 2年生	元部 紗和(もとべ さわ)
	誰にでも 感謝の気持ち 忘れずに	湖東中学校 2年生	上野 結愛(うえの ゆうあ)
	家事分担 優しい心で やりとげよう	湖東中学校 1年生	小川 裕生(おがわ ゆうせい)
《小学生の部》	少しずつ 昨日の自分 こえてゆけ	湖東第一小学校 6年生	西村 心(にしむら しん)
	遊びでも 相手がいやなら いじめだよ	湖東第一小学校 6年生	脇坂 佳歩(わきさか かほ)
	考えよう 仲間のきずな おもいやり	湖東第三小学校 5年生	土居 滯人(どい みおと)

表紙に寄せて

予報では曇りのち雪でしたが、1月11日は晴れ間も見える同窓会となりました。風が強く吹雪く場面もありましたが、無事にこの日を迎えられたことを嬉しく思います。また、13名もの先生方にご出席いただき、この年代が多くの方に支えられてきたことを改めて感じました。人とのつながりが温かい湖東で育てていただき、良い思い出をまた一つ増やすことができました。
二十歳の記念同窓会実行委員長 宮川 日世利

童夢の館とむとむ

～地域子育て支援拠点つどいの広場～
たのしい行事を随時発信しています。春休みのイベント情報も掲載しています。詳しくは、こちらをご覧ください→



さざんか学習講座 3月の予定

- 9日(月)18:30～ 三味線に挑戦!!
- 13日(金)10:00～ 郷土探訪教室・プラチナ教室
- 19日(木)13:30～ 大人のやさしい 書道教室
- 25日(水)9:00～ 野菜おいしくクッキング!!
- 26日(木)10:00～ プラチナ教室
- 27日(金)19:30～ からだメンテナンス

【みんなで走らす、みんなの湖東まちバス】

〈お出かけ健康バス〉

- 3/ 5(木) 今津ザゼンソウ群生地・中江藤樹記念館他
- 3/25(水) 桑名六華苑



案内は湖東地区の各郵便局、農協、図書館、コミセンに配置しています。
←こちらのQRコードでも最新情報が確認できます。



受付は2月25日からです(時間:9時～17時)。電話申込みのみとなっています。

(一社)湖東まちづくり
TEL 070-3776-0132

<編集・発行> 湖東地区まちづくり協議会 東近江市池庄町 495 湖東コミュニティセンター内

IP : 050-5802-3393

IP : 050-5801-0950

NTT : 0749-45-0950

FAX : 0749-45-2049

Eメール suki-koto@e-omi.ne.jp

ホームページ

<http://www.sukisuki-koto.jp/>

